

## **Stevner 2018**

---

11.11	Sandnes	Sandneshallen
10.12	Kristiansand	Sørlandshallen
07.01	Tønsberg	Fix Arena hallen
27.01	Leira, Valdres	Valdres Storhall, Leira
17.02	Skien	Skienshallen
17.03	Tromsø	Tromsøhallen

## **Sponsorer**

### **Regler og poeng**

Det konkurreres i øvelsene ørret presisjon, ørret lengde og allround. De internasjonale konkurranseregler benyttes, med unntak av at a) det avholdes ikke finaler; b) tid i ørret presisjon er 4 minutter; c) i ørret presisjon gis det poeng ut i fra der flua blir liggende i ro; d) deltagerne kaster sammenhengende i 4 minutter.

I allround adderes poeng basert på plassering i de to øvelsene ørret presisjon og ørret lengde, etter følgende tabell: 1. plass = 15 poeng, 2. plass = 13 p., 3. plass = 11 p., 4. plass = 10 p., 5. plass = 9 p., 6. plass = 8 p., 7. plass = 7 p., 8. plass = 6 p., 9. plass = 5 p., 10. plass = 4 p., 11. plass = 3 p., 12. plass = 2 p, og alle får et deltagerpoeng.

I sammendraget/5#cupen sammenlagt i øvelsene ørret presisjon og ørret lengde adderes de 3 beste plasseringsscore. I Allround adderes de 3 beste poengsummer basert på plassering etter samme tabell som ovenfor liggende.

Ved likt resultat i ørret presisjon og lengde, blir beste og deretter nest beste poengsum oppnådd i et enkeltstevne avgjørende for rangeringen. Ved likt resultat i allround blir beste og deretter nest beste plassering oppnådd som tellende. Ved fortsatt lik poengsum, vil konkurransescore (ørret presisjon + 2 lengste kast) fra de 3 poenggivende stevner bli avgjørende.

# KONKURRANSEREGLER

**5# cup**

## FLUEKASTING

- standard fiskeutstyr

# 1. GENERELLE REGLER

- Klasser:** Herrer, Damer, Veteran herrer, Veteran damer, Junior gutter, Junior jenter. Junior er man til og med det året man fyller 18 år. Alle klasser premieres med inntil gull, sølv og bronse, uansett antall deltagere
- Startrekkefølge:** Startrekkefølgen trekkes.
- Finaler:** Det er ikke finaler i 5# cup
- Assistanse:** Deltakerne kan motta hjelp fra en person til å bytte fluer, løsne opp knuter o.l. Kasteren kan ikke motta hjelp til å trekke ut/inn snøre. Kaster kan ikke motta anvisning under kastingen i presisjonen, verken fra dommer, medhjelper eller andre. I lengde er det tillatt med veiledning i kasteteknikk.
- Tid:** Deltakerne kan ikke bytte utstyr når tiden løper (bortsett fra flue og fortom). Ved materialbrekkasje (stang, snelle, fluesnøre/skyteline) stoppes tiden, slik at den delen av utstyret som er defekt kan byttes ut. Brudd på fortom eller flue, regnes ikke som materialbrekkasje. Et gyldig kast må være avlevert innenfor angitt tidsgrense.
- Jury:** Juryen består av 3 personer, som:
- a) behandler protester
  - b) vurderer brudd på konkurranseregler og fastsetter eventuell straffereaksjon
  - c) tar beslutninger, i samråd med arrangør, vedrørende teknisk gjennomføring av stevnet av idrettslig betydning
- Protest:** En protest må leveres skriftlig til juryen innen 30 minutter etter at resultatet fra den aktuelle øvelsen er gjort kjent.
- Sportsånd:** Deltagerne skal utvise god sportsånd. Usportslig opptreden kan medføre diskvalifikasjon fra den aktuelle øvelse, og fra resten av stevnet.
- Doping:** Alle deltakere plikter å følge gjeldende dopingregler som besluttet av WADA<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Se dopingliste på [www.antidoping.no](http://www.antidoping.no)

---

## 2. ØRRET PREVISJON

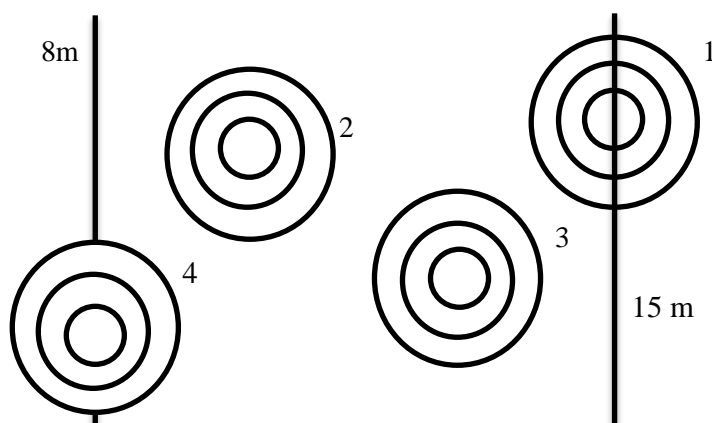
### Utstyr

- Stang:** Maksimum lengde 275,5 cm., med ev. produksjonsavvik inkludert (9 ft.=274,3 cm.).
- Fluesnøre:** Scientific Anglers Mastery Expert Distance competition WF5F (orange, 120 ft.). Snøret skal f.o.m. 2016 være merket. Det er ikke tillatt å tilpasse snøret (kappe, skjøte, kun ta av løkken i front), snøret må benyttes i original stand. Juniorer kan også benytte Guideline high water WF5 (stiller da ikke i rankingen til herre klasse).
- Fortom:** Monofilament, minimum lengde 250 cm. Minimum lengde på fortomsspiss er 40 cm., og maksimum diameter på denne er 0.30mm.
- Flue:** Standard (vanlige) konkurransefluer, krokstørrelse 10, uten krok, hackle diameter 16-20 mm i fargene hvit, gul og/eller rød. Fluene må ikke på noen måte vektlegges/fortunges. Fluene kan erstattes uten begrensning på antall.

### Øvelsen

- Bane:** 4 mål som hver består av tre sirkulære ringer med diameter 60-120-180 cm. Målene plasseres på tilfeldig valgte avstander mellom min. 8 m og maks. 15 m, målt fra standplass til senter av målene. Avstanden skal være ukjent for kasterne, og endres mellom kvalifisering og finale. Ringenes plassering velges av arrangør, og nr. 1 kan gjerne være nærmest. Standplass er markert og måler 1,2 x 1,2 m.
- Rekkefølge:** Det kastes fra venstre mot høyre: 1, 2, 3, 4 x 4, totalt 16 kast.
- Kasttype:** Overhodekast er eneste tillatte kast type. Justering av snørelengden utenfor snelle og toppring kan kun skje ved blindkasting. Kaster starter med fluene i hånden og med maksimalt en stanglengde med snøre utenfor toppringen, pluss fortom. Kaster kan legge ned stang og snøre bak seg for å ordne utstyret.
- Tid:** 4 minutter. Tiden startes 1 minutt etter at forrige kaster har forlatt bryggen/startområdet.
- Resultat:** Treff regnes når fluene blir liggende i eller på en av ringene. Det gis fem (5) poeng for treff i eller på innerste ring, tre (3) poeng for treff i eller på midterste ring og et (1) poeng for treff i eller på ytterste ring. Hvis fluene, fortommen eller snøret berører vannet/underlaget under blindkasting regnes dette som ugyldig kast (0 poeng) og kaster må gå videre til neste mål. Hvis to eller flere kaster får samme poengsum, vil tidsbruken avgjøre rangeringen.

Stand  
plass



### 3. ØRRET LENGDE

#### Utstyr

- Stang: Maksimum lengde 275,5 cm., med ev. produksjonsavvik inkludert (9 ft.=274,3 cm.).
- Fluesnøre: Scientific Anglers Mastery Expert Distance competition WF5F (orange, 120 ft.). Snøret skal f.o.m. 2016 være merket. Det er ikke tillatt å tilpasse snøret (kappe, skjøte, kun ta av løkken i front), snøret må benyttes i original stand. Juniorer kan også benytte Guideline high water WF5 (stiller da ikke i rankingen til herre klasse).
- Fortom: Monofilament. Maksimum lengde 300 cm.
- Flue: Utleveres av arrangør (ull/garn).

#### Øvelsen

- Bane: Et gyldig kast må leveres fra standplass, og fluen må lande innenfor angitt sektor. Sektorbredden er 5-10 m. Bredden på standplass tilsvarer sektorbredden.
- Tid: 4 minutter. Tiden startes 1 minutt etter at forrige kaster har forlatt bryggen/startområdet.
- Resultat: Lengste kast avlevert innenfor tidsbegrensningen. Kastene måles i korteste linje fra standplass til fluen, og til nærmeste cm. Hvis to eller flere kastere oppnår samme lengde, blir nest lengste kast, og deretter tredje lengste kast avgjørende for deres rangering



## **GJENNOMFØRING AV FLUEKASTSTEVNER**

*-En veileder for arrangørforeninger og kastere-*

Skulle det være punkter hvor denne veiledning ikke samsvarer med konkurranseregler, skal sistnevnte følges.

### **Jury**

Ved hvert stevne opprettes en jury bestående av 3 ordinære medlemmer (se konk.regler), samt min. 1 varamedlem. Hvis mulig bes arrangør velge personer som ikke deltar selv i konkurransen. Jury-medlemmene må imidlertid ha kunnskap om gjeldende konkurranseregler. Hvis mulig bes også arrangør om å velge jurymedlemmer med ulik klubbtilhørighet. Juryen skal være fastsatt før stevnet starter. Hvis et jurymedlem anses som inhabil tar varamedlemmet dennes plass i behandlingen av den aktuelle saken. Juryen skal bl.a. vurdere brudd på konkurranseregler, herunder ta beslutninger vedrørende usportslig opptreden. Som usportslig opptreden regnes opptreden som er til sjenanse for kastere og publikum og som kan skade idrettens anseelse.

### **Hoveddommer**

Ved hvert stevne oppnevnes en hoveddommer, som opptrer som leder av dommerne og som øverste dommermyndighet under stevnet. Hoveddommer kan dømme selv, og kan også konsulteres av øvrige dommere ved behov. Hoveddommer tar bl.a. beslutninger om kasteretning.

### **Protester**

Ved levert protest vurderer juryen først om det er grunnlag for behandling, dvs. at den er levert av en deltaker i stevnet, samt innenfor fristen (innen 30 min. etter at øvelsen er ferdig). Ved behandling innhentes uttalelse fra dommer, den protesten gjelder, den som har levert protest og/eller evt. andre som kan gi informasjon som berører saken. Ved dissens er juryens flertall avgjørende. Hvert jurymedlem teller 1 stemme. Tvil bør komme aktuelle deltagere til gode. Sanksjonering kan utelates ved forhold som anses å være i strid med teksten i konkurransereglene, men som juryen vurderer som uvesentlige. Ved saker hvor juryen mangler nødvendig kunnskap/informasjon, kan/bør juryen avvente beslutning, for å undersøke faktiske forhold. I disse saker er NCF besluttende myndighet, og protest og relatert informasjon avleveres NCF senest første virkedag etter stevnet.

### **Bane**

Hvis arena og antall dommere tillater det bør flere øvelser avholdes samtidig for å redusere tidsbruk. Arrangørforeninger bes å ta kontakt med NCF hvis de mangler bane utstyr.

### **Dømming**

Generell regel: Enhver tvil bør komme deltageren til gode. Dommer kan/bør kommunisere med deltager for å hjelpe denne, slik at ugyldige kast og/eller regelbrudd unngås. Dommer bør bl.a. informere kaster om å la fluen bli liggende (i presisjon og lengde) til signal gis fra dommer, for å sikre korrekt måling.

- **Presisjon**

- Verken dommer eller andre kan gi anvisninger til kaster, dvs. formidle hvor fluen lander ift. målet, eller kommunisere at han/hun skal kaste kortere/lengre/mer til høyre el. venstre etc.
- Kaster har ikke anledning til å kaste på målene før start.
- Kaster kan ikke trekke ut snøre fra snellen før start.
- Kaster kan ikke justere lengden på snøret mens snøret ligger på vannet/bakken/gulvet, f.eks. at snøret trekkes inn for å finne riktig lengde til neste mål. Gjøres dette tydelig bevisst, regnes dette som ugyldig kast. Dommer bør opplyse om dette så snart som mulig, for å unngå at kastet blir dømt ugyldig.
- Ved kasting på vann bør dommerne være oppmerksom på at vannsprut fra snøret/fortom kan se ut som "tick".
- Ved dømming av "tick"(ugyldig kast) ved kasting på land/innendørs gjelder i utg.pkt., samme regler som for utendørs kasting, som beskrevet i gjeldende konkurranseregler. Det er imidlertid vanskelig å se «tick» på fast underlag (gulv, kunstgress, gress o.l.), spesielt hvis det ikke skjer i nærheten av målet. Det skal derfor dømmes «tick» hvis flue, fortom eller snøre berører målet, dvs. på eller innenfor ytterste ring ved blindkasting. Hvis det benyttes duk i stedet for ringer som mål, dømmes det «tick» hvis flue, fortom eller snøre berører duken, uavhengig av om treffpunktet er innenfor ytterste ring. Hvis kaster «ticker» gjentatte ganger i nærheten av målet/duken, skal kasteren gis en advarsel og få beskjed om å kaste høyere. Etterfølges ikke dette, kan det også i disse tilfeller dømmes «tick».

- **Lengde**

- Kastene måles i korteste linje fra standplass til fluen, og til nærmeste cm. på land/innendørs. For lengde øvelsene er det lov å gi tilbakemeldinger/veiledninger på kasteteknikk.

Hvis mulig bør det opprettes dommerpar, hvor av en har hovedansvar for dømmingen og en er skriver og meddommer. Tidtaker er plassert ved kaster og gir beskjed om hvor lang tid som gjenstår ved hvert minutt, samt siste 30 og 15 sek. I tillegg gis det svar på dette ved spørsmål fra kaster. Dommerne bør ha jevnlig kommunikasjon seg imellom for sikre mest mulig korrekt dømming. Husk å notere benyttet tid på poengskjema, da dette er avgjørende for rangeringen ved lik score.

I overhodeøvelsene startes tiden 1 minutt etter at forrige kaster(e) forlot startområdet, selv om ikke kaster er klar. Ved ekstraordinære omstendigheter, hvor den aktuelle kaster ikke kan klandres, så kan dommer beslutte å vente til kaster er klar.

Hvis visse ytre påvirkninger forhindrer kasteren i hans utførelse, kan tiden stoppes. Eksempel på dette er hvis personer, dyr etc. forstyrrer kasteren slik at han hindres i sin utførelse.

### **Utstyrskontroll**

Umiddelbart etter endt kasting i den enkelte øvelse, skal kaster trekke om hvorvidt utstyret til han/hun skal kontrolleres. Uansett, i lengde øvelsen, skal de tre beste i hver klasse testes. Snøret som skal brukes i øvelsene Ørret presisjon og Ørret lengde skal være av typen SA ME D WF5F, og skal være lasermerket. Med merket snøre skal ytterligere kontroll være unødvendig. Hvis derimot lasermerkingen er meget slitt anbefales det å kontrollere snøret etter følgende måte: Ved kontroll av snøre anbefales det at man måler diameter på angitte lengder iht. referansetabell. Målte verdier sammenlignes så med referanseverdier. Referansetabell er ment som veiledende, da det kan påregnes

noe avvik. Ved usikkerhet (stort avvik iht. referansetabell) etter måling av diameter, kan snøret veies. Hvis man ønsker det, eller mangler mikrometer, kan man kun veie snøret. Dette er imidlertid noe mer tidkrevende enn måling av diameter

Ved brudd på utstysregler eller mistanke om dette, kontaktes jury som tar beslutning vedr. evt. sanksjonering. Med tanke på cupens inkluderende profil gis juryen et visst rom for skjønnsvurderinger knyttet til utvalgte klasser (jr/damer.), samt evt. førstegangsdeltagere som handler i "god tro". Samtidig er det viktig at bedømmingen fremstår rettferdig og konsekvent.

Arrangørforeninger bes ta kontakt med NCF hvis de mangler kontrollutstyr (poser, mikrometer, målebånd)

### ***Stevnerapport***

Etter stevnet leverer arrangør NCF en kortere rapport som inneholder:

- En kort redegjørelse/beskrivelse av gjennomføring
- Bilder fra stevnet
- Evt. regelbrudd og straffetiltak
- Evt. protester og juryens behandling/vurdering av disse.