



Norges Castingforbund inviterer i samarbeid med medlemsforeninger og sponsor til Norgescup i fluekasting 2016. Cupen består av følgende 5 stevner:

30/4.-1. mai	Kristiansand	Kr.sand JFF	Jegerbergsvann
27.-29. mai	Sandnes	SFC/NCF	Bråsteinvannet, NM
25.-26. juni	Oslo	OS/NCF	Holmendammen, Oslo
03.-04. sept.	Tønsberg	Tønsberg FF	Messeområdet
17.-18. sept	Tromsø	Tromsø CFF	Rundvann

I hvert stevne konkurreres det i 5 øvelser (regler følger nedenfor):

- Ørret presisjon
- Ørret lengde
- Sjøørret lengde
- Laks lengde
- Allround (Sammenlagt 4 øvelser)

Det konkurreres i 4 klasser basert på alder/kjønn:

- Herrer
- Damer
- Jr. gutter
- Jr. jenter

Jr.-klassene = t.o.m. det året man fyller 18 år.

Kasterne premieres med medaljer og ulike gavepremier.

I sammendraget og i allround øvelsen i det enkelte stevnet gis det poeng basert på plassering.



POENGFORDELING NORGESCUP OG 5# CUP I FLUEKASTING

Plassering	Alle stevner fra 01.01.2017	Jansett antall deltagere
1	15	
2	13	
3	11	
4	10	
5	9	
6	8	
7	7	
8	6	
9	5	
10	4	
11	3	
12	2	
13	1	
14	1	
15	1	
16	1	
17	1	
18	1	
19	1	
20	1	
20+	1	



POENGFORDELING NORGESCUP I FLUEKASTING ut sesongen 2016

Plassering	NM	20+ delt.	15-19 delt.	10-14 delt.	-10 delt.
1	30 (28*)	25	20	15	10
2	25	20	16	12	8
3	21	16	13	10	6
4	18	14	11	8	5
5	16	13	10	7	4
6	15	12	9	6	3
7	14	11	8	5	2
8	13	10	7	4	1
9	12	9	6	3	1
10	11	8	5	2	
11	10	7	4	1	
12	9	6	3	1	
13	8	5	2	1	
14	7	4	1	1	
15	6	3	1		
16	5	2	1		
17	4	1	1		
18	3	1	1		
19	2	1	1		
20	1	1			
20+	1	1			

* Gjelder dame- og jr.-klasse

KONKURRANSEREGLER

FLUEKASTING

- standard fiskeutstyr -

Rev. 24.05.2016 - Norges Castingforbund

INNHALDSFORTEGNELSE

1. Generelle regler	2
2. Ørret presisjon	3
3. Ørret lengde	4
4. Sjøørret lengde	5
5. Laks lengde	6
6. Sjøørret spey lengde	7
7. Laks spey lengde	9
8. 18' & 16' spey lengde	11

1. GENERELLE REGLER

- Klasser:** Herrer, Damer, Junior gutter, Junior jenter. Junior er man til og med det året man fyller 18 år. Alle klasser blir gjennomført og premiert, så lenge noen har meldt seg på. Det er ikke krav om antall i noen klasse.
- Startrekkefølge:** Startrekkefølgen trekkes. I Norges Cup skal det være en seedet klasse i de klasser det blir finale. Startrekkefølgen skal trekkes innenfor hver enkelt klasse, og rotere både innbyrdes i klassen og klassevis for hver øvelse. Dette for å få mest mulig like forhold til alle i samme klasse. Det ble vedtatt at det skal være 8 kastere i seedet gruppe, da det er 8 personer som er aktuelle for uttak til VM
- Finaler:** De 6 beste i kvalifiseringen går til finale. Startrekkefølgen i finalen er omvendt av resultatene i kvalifiseringen, dvs. beste kaster i kvalifiseringen avslutter finalerunden. Det kreves minimum 12 deltakere for at det skal avholdes finale, med unntak av Spey øvelsene hvor det holdes finale uansett antall deltagere. Hvis flere har lik poengsum på 6 plass, går alle med lik poengsum til finalen. Hvis damer eller junior har så gode resultater at de skulle vært i finalen for senior, kaster disse i tillegg til seniorenne, da de ikke skal gå på bekostning av seniorkasterne. De kjemper da om premien for beste resultat uansett klasse. De får også beste premie i sin klasse.
- Omkast:** Ved likt resultat på 1.-3. plass i finalen, avholdes omkast.
- Assistanse:** Deltakerne kan motta hjelp fra en person til å bytte fluer, løsne opp knuter o.l. Kasteren kan ikke motta hjelp til å trekke ut/inn snøre. Kaster kan ikke motta anvisning under kastingen, verken fra dommer, medhjelper eller andre.
- Tid:** I de tilfeller der det er to baner, kaster deltagerne under alle lengdeøvelser over hodet, 2 minutter på indre bane og 2 minutter på ytre bane. Dette gjelder alle klasser. Det gis 30 sekunder til å bytte bane før dommeren starter tiden igjen. Tiden kan starte tidligere hvis utøverne er klare. Ved kun en bane kastes det i 4 minutter sammenhengende i alle lengdeøvelser overhode.
- Jury:** Det skal under ethvert arrangement oppnevnes en jury som består av 3 personer, som skal:
a) behandler protester
b) vurderer brudd på konkurranseregler og fastsetter eventuell straffereaksjon
c) tar beslutninger, i samråd med arrangør, vedrørende teknisk gjennomføring av stevnet av idrettslig betydning
- Protest:** En protest må leveres skriftlig til juryen innen 30 minutter etter at resultatet fra den aktuelle øvelsen er gjort kjent.
- Sportsånd:** Deltagerne skal utvise god sportsånd. Usportslig opptreden kan medføre diskvalifikasjon fra den aktuelle øvelse, og fra resten av stevnet.

- Doping:** Alle deltakere plikter å følge gjeldende dopingregler som besluttet av NIF og WADA¹.
- Kongepokal** Avhengig av om det er en kombinasjon eller enkeltøvelse i årets valg av øvelser til Kongepokal, vil følgende regel brukes i forhold til omkast. Dette gjelder også andre premieringer (f.eks. gavepremier), som består av kombinasjoner av øvelser. Ved presisjon, vil det være omkast på tid. Ved lengdeøvelse, vil det være sammenlagt de to lengste kast. Ved fortsatt poenglikhet under lengdeøvelsene, vil kast nummer tre bli gjeldende. Det er derfor viktig at det noteres minimum tre kast. Øvelsesvalget for omkast, vil være i forhold til første gjennomførte øvelse i kombinasjonen. (1-Ørret presisjon, 2-Ørret lengde, 3-Sjørret lengde, 4-Laks lengde, 5-Spey 15,1' og 6-Spey 18/16'). Omkast gjelder kun Kongepokal og eventuelt andre kombinasjoner av øvelser. Omkastene vil kun gjelde ved utregning til disse kombinasjoner, hvis det er poenglikheter. Av de kombinerte øvelser, vil det bli omkast i laveste nummer av øvelsene som er i kombinasjonen. Det skal kastes vanlig innledende runder i alle øvelser, med finaler i de klasser det er tilstrekkelig med deltagere. Damer eller juniorer kommer i tillegg til finaleuttaket (6 personer) i senior, hvis de har resultater som er tilsvarende gode (damene inklusive utregningsfaktoren). Damene skal ha en utregningsfaktor pålydende 1,15 for lengdeøvelsene i alle premiere kombinasjoner. Hvis dette gjør at de kommer opp på en plass blant de seks beste i herre klassen, går de til finalen i tillegg til herre og eventuelt junior utøverne.
- Rankinglisten:** Juniorer gis poeng på seniorennes rankingliste i henhold til plassen de oppnår, og damene har egen rankingliste
- Valg av bane:** De ganger da arrangør har lagt baner i begge retninger, og det er mulig å velge baneretning, skal dette gjøres minst ett minutt før foregående kaster har avsluttet sin kasting. Er det to baner i begge retninger, må utøverne bli enige seg imellom hvilken retning de skal kaste. Blir de ikke enige, må de kaste samme retning som foregående par.
- Reparasjonstid:** Deltakerne kan ikke bytte utstyr når tiden løper (bortsett fra flue og fortom). Ved materialbrekkasje (stang, snelle, skjøt fluesnøre/skyteline) stoppes tiden, slik at den delen av utstyret som er defekt kan byttes ut. Brudd på fortom eller flue, regnes ikke som materialbrekkasje. Unntaket er hvis fluen knekker (øyet sitter igjen på fortom eller busten forsvinner,) da skal dommer stoppe tiden og pålegge kaster å sette på en ny flue. Hvis dommer forlanger flueskifte, skal tiden stoppes. Dette gjøres for at dommer lettere skal kunne se fluens nedslag. Et gyldig kast må være avlevert innenfor angitt tidsgrense. Hvis snøre ryker ved skjøt holding/fluesnøre, stoppes tiden på lik linje med brudd av stang.

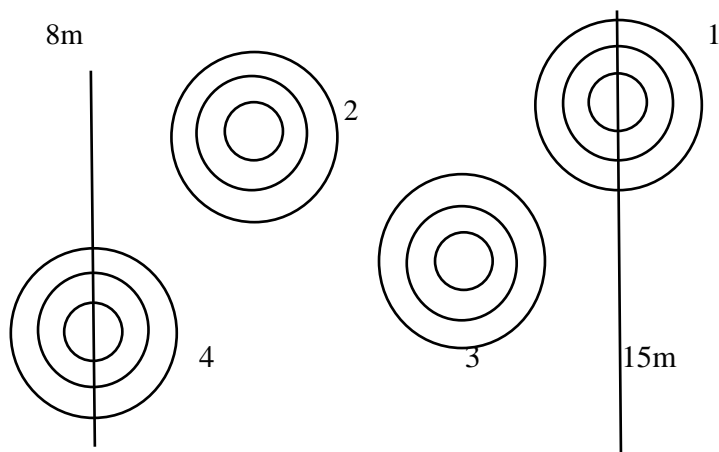
¹ Se dopingliste på www.antidoping.no

2. ØRRET PRECISION

Utstyr

- Stang:** *Maksimum lengde 275,5 cm., med ev. produksjonsavvik inkludert (9 ft.=274,3 cm.).*
- Fluesnøre:** Scientific Anglers Mastery Expert Distance Competition WF5F (orange, 120 ft.). Det er ikke tillatt å tilpasse snøret (kappe, skjøte), snøret må benyttes i original stand. Juniorer kan også benytte Guideline high water WF5 (stiller da ikke i herre klasse). Fluesnøre skal være merket med SAEDWF5F fra produsent, f.o.m Norges Cup 2016
- Fortom:** Monofilament, minimum lengde 250 cm. Minimum lengde på fortomspiss er 40 cm, og maksimum diameter på denne er 0.30mm.
- Flue:** Standard (vanlige) konkurransefluer, krokstørrelse 10, uten krok, hackle diameter 16-20 mm i fargene hvit, gul og/eller rød. Fluene må ikke på noen måte vektlegges/fortynges. Fluen kan erstattes uten begrensning på antall.
- Øvelsen**
- Bane:** 4 mål som hver består av tre sirkulære ringer med diameter 60-120-180 cm. Målene plasseres på tilfeldig valgte avstander mellom 8 og 15 m., målt fra standplass til senter av målene. Avstanden skal være ukjent for kasterne, og endres mellom kvalifisering og finale. Standplass er markert og måler 1,2 x 1,2 m.
- Rekkefølge:** Det kastes fra venstre mot høyre: 1, 2, 3, 4 x 4, totalt 16 kast.
- Kasttype:** Overhodekast er eneste tillatte kast type. Justering av snørelengden utenfor snelle og toppring kan kun skje ved blindkasting. Kaster starter med fluen i hånden og med maksimalt en stanglengde med snøre utenfor toppringen. Kaster kan legge ned stang og snøre bak seg for å ordne utstyret.
- Tid:** 5 minutter. Tiden startes 1 minutt etter at forrige kaster har forlatt bryggen/startområdet.
- Resultat:** Treff regnes når fluen treffer i eller på en av ringene. Det gis fem (5) poeng for treff i eller på innerste ring, tre (3) poeng for treff i eller på midterste ring og et (1) poeng for treff i eller på ytterste ring. Hvis fluen, fortommen eller snøret berører vannet/underlaget under blindkasting regnes dette som ugyldig kast (0 poeng) og kaster må gå videre til neste mål. Hvis to eller flere kastere får samme poengsum, vil tidsbruken avgjøre rangeringen.

Stand
plass



3. ØRRET LENGDE

Utstyr

Stang: *Maksimum lengde 275,5 cm., med ev. produksjonsavvik inkludert (9 ft.=274,3 cm.).*

Fluesnøre: Scientific Anglers Mastery Expert distance competition WF5F (orange, 120 ft.). Det er ikke tillatt å tilpasse snøret (kappe, skjøte), snøret må benyttes i original stand. Juniorer kan også benytte Guideline high water WF5 (stiller da ikke i herre klasse). Fluesnøre skal være merket med SAEDWF5F fra produsent, f.o.m Norges Cup 2016.

Fortom: Monofilament. Maksimum lengde 300 cm.

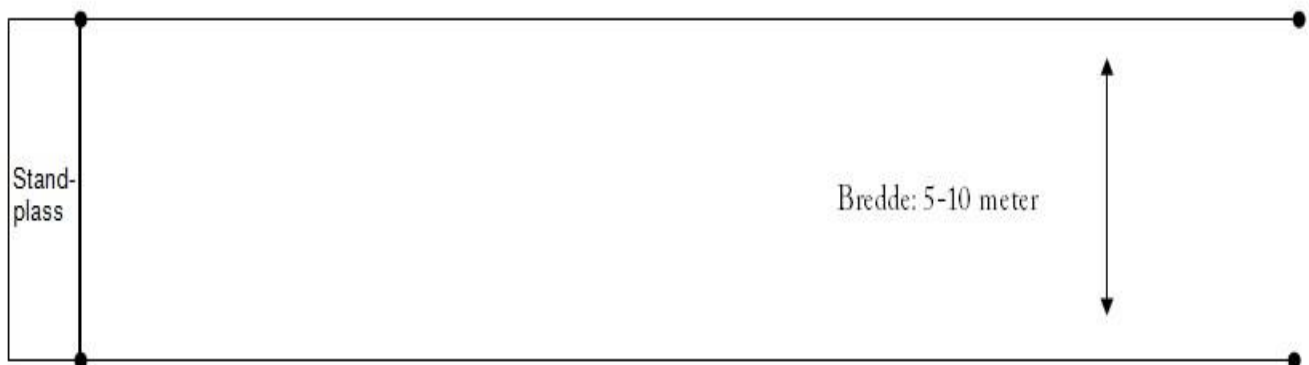
Flue: Utleveres av arrangør (ull/garn).

Øvelsen

Bane: Et gyldig kast må leveres fra standplass, og fluen må lande innenfor angitt sektor. Sektorbredden er 5-10 m. Bredden på standplass tilsvarer sektorbredden.

Tid: 4 minutter, ev. fordelt på en omgang a 2 minutter på indre bane, og en omgang a 2 minutter på ytre bane, hvis det er to baner. Dette gjelder alle klasser. Tiden startes 1 minutt etter at forrige kaster har forlatt bryggen/startområdet.

Resultat: Lengste kast avlevert innenfor tidsbegrensningen. Kastene måles i korteste linje fra standplass til fluen, og til nærmeste tangerte eller passerte halve meter (cm. på land). Hvis to eller flere kastere oppnår samme lengde, blir nest lengste kast, og deretter tredje lengste kast avgjørende for deres rangering.



4. SJØØRRET LENGDE

Utstyr

Stang: *Maksimal lengde 306 cm., med ev. produksjonsavvik inkludert (10 ft.=304,8 cm.).*

Fluesnøre: Flytende syntetisk fluesnøre med maksimal klumpvekt på 27 gram og maksimal diameter på 2 mm. Enhver del av snøret (inkl. front- og baktapering, tip) som overstiger 1 mm. i diameter inkluderes i klumpvekten.

Fortom: Monofilament. Maksimum lengde 300 cm.

Skyteline: Diameter mellom 0,35 mm - 1 mm. Enhver del som overstiger 1 mm. i diameter inkluderes i klumpvekten.

Flue: Utleveres av arrangør (ull/garn).

Øvelsen

Bane: Et gyldig kast må leveres fra standplass, og fluen må lande innenfor angitt sektor. Sektorbredden er 5-10 m. Bredden på standplass tilsvarer sektorbredden.

Tid: 4 minutter, ev. fordelt på en omgang a 2 minutter på indre bane, og en omgang a 2 minutter på ytre bane, hvis det er to baner. Dette gjelder alle klasser. Tiden startes 1 minutt etter at forrige kaster har forlatt bryggen/startområdet.

Resultat: Lengste kast avlevert innenfor tidsbegrensningen. Kastene måles i korteste linje fra standplass til fluen, og til nærmeste tangerte eller passerte halve meter (cm. på land). Hvis to eller flere kastere oppnår samme lengde, blir nest lengste kast, og deretter tredje lengste kast avgjørende for deres rangering.



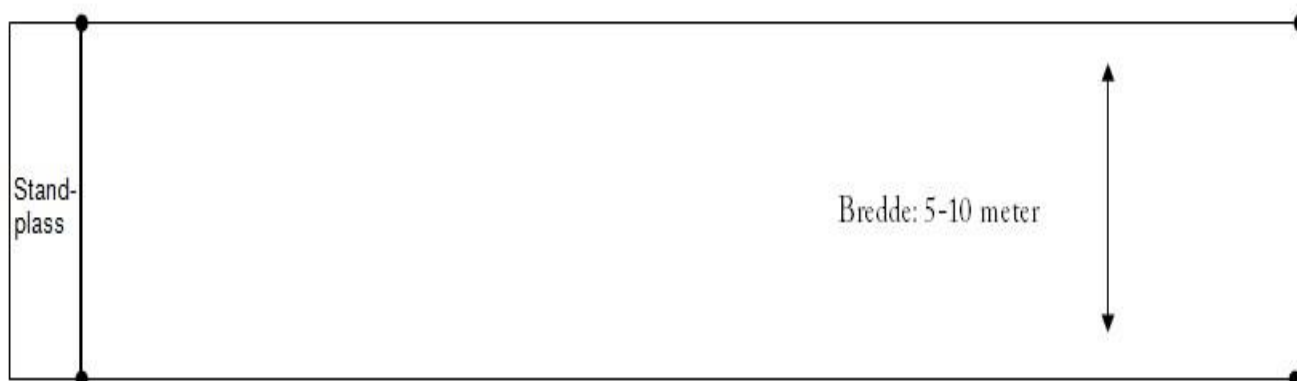
5. LAKS LENGDE

Utstyr

- Stang:** *Maksimal lengde 460 cm., med ev. produksjonsavvik inkludert (15 ft.=457,20 cm.).*
- Fluesnøre:** Flytende syntetisk fluesnøre med maksimal klumpvekt på 55 gram og maksimal diameter på 3 mm. Enhver del av snøret (inkl. front- og baktapering, tip) som overstiger 1,1 mm. i diameter inkluderes i klumpvekten.
- Fortom:** Monofilament. Maksimum lengde 500 cm.
- Skyteline:** Diameter mellom 0,35 mm – 1,1 mm. Enhver del som overstiger 1,1 mm. i diameter inkluderes i klumpvekten.
- Flue:** Utleveres av arrangør (ull/garn).

Øvelsen

- Bane:** Et gyldig kast må leveres fra standplass, og fluen må lande innenfor angitt sektor. Sektorbredden er 5-10 m. Bredden på standplass tilsvarer sektorbredden.
- Tid:** 4 minutter, ev. fordelt på en omgang a 2 minutter på indre bane, og en omgang a 2 minutter på ytre bane, hvis det er to baner. Dette gjelder alle klasser. Tiden startes 1 minutt etter at forrige kaster har forlatt bryggen/startområdet.
- Resultat:** Lengste kast avlevert innenfor tidsbegrensningen. Kastene måles i korteste linje fra standplass til fluen, og til nærmeste tangerte eller passerte halve meter (cm. på land). Hvis to eller flere kastere oppnår samme lengde, blir nest lengste kast, og deretter tredje lengste kast avgjørende for deres rangering.



6. SJØØRRET SPEY LENGDE

Utstyr

Stang: *Maksimal lengde 306 cm., med ev. produksjonsavvik inkludert (10 ft.=304,8 cm.).*

Fluesnøre: Flytende syntetisk fluesnøre med maksimal diameter på 2 mm.

Fortom: Monofilament. Maksimum lengde 300 cm.

Flue: Utleveres av arrangør (ull/garn).

Øvelsen

Øvelsen kan utføres på 3 forskjellige måter:

1) Utvadet med vinkling; 2) Fra brygge med vinkling 3) Fra brygge uten vinkling.

1) Utvadet med vinkling og 2) fra brygge med vinkling

Bane: Ved alternativ 1 er standplass i vann med maksimal vanddybde på 60 cm., mens ved alternativ 2 er standplass på brygge/plattform/land. Ved begge alternativ er standplass foran en V-formet sektor med en vinkel på 40 grader. Et gyldig kast krever at hele snøret ved påbegynnelsen av kastet er på utsiden av en av sektorlinene, og at fluen lander på utsiden av den andre sektorlinen. Fluen må ankres opp foran kaster.

Kasttyper: To påkrevde kasttyper.
For høyrehendte:
a) enkelt speykast over høyre skulder (mot høyre) og
b) snake roll² tilbake (mot venstre)

eller

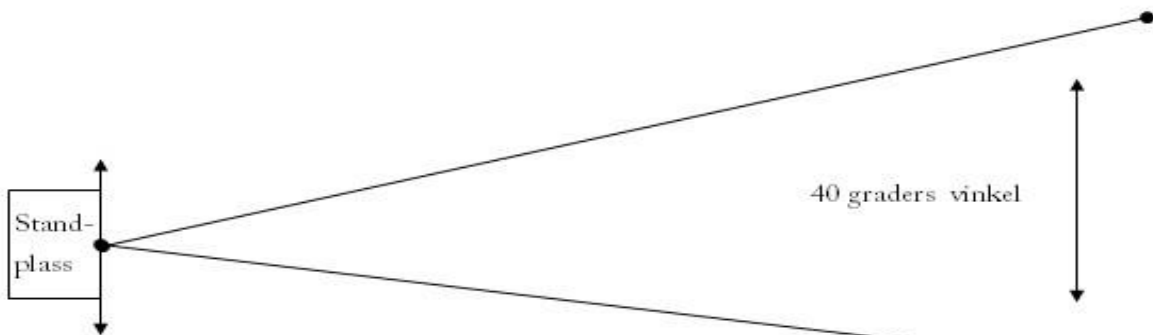
For venstrehendte:
a) enkelt speykast over venstre skulder (mot venstre) og
b) snake roll tilbake (mot høyre).

Tid: 6 minutter.

Resultat: Summen av det lengste kastet for hver av de to påkrevde kasttyper. Kastene måles fra standplass til fluen, og til nærmeste tangerte eller passerte halve meter. Hvis to eller flere kastere oppnår samme lengde, blir summen av nest lengste kast, og

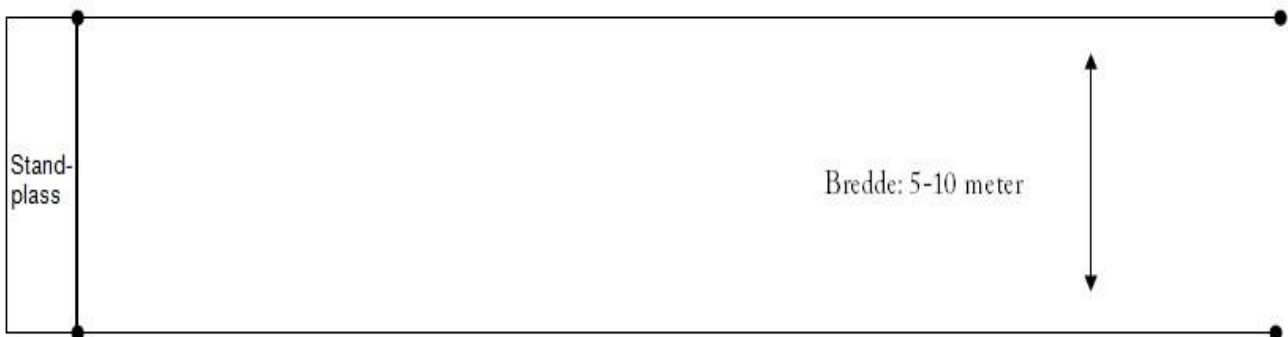
² Snake-roll: En sirkel- eller ovalformet stangtuppbevegelse for å repositionere snøret, etterfulgt av et switchkast.

deretter summen av tredje lengste kast, for hver av de to påkrevde kasttyper avgjørende for deres rangering.



3) Fra brygge uten vinkling

- Bane:** Standplass er på brygge/plattform/land. Fluen må lande innenfor angitt sektor. Sektorbredden er 5-10 m. Bredden på standplass tilsvarer sektorbredden. Fluen må ankres opp foran kaster. Berører flue, fortom eller snøre vannet bak kaster er kastet ugyldig.
- Tid:** 4 minutter.
- Resultat:** Lengste kast avlevert innenfor tidsbegrensningen Kastene måles fra standplass til fluen, og til nærmeste tangerte eller passerte halve meter. Hvis to eller flere kastere oppnår samme lengde, blir nest lengste kast, og deretter deres tredje lengste kast avgjørende for deres rangering.



7. 15,1' SPEY LENGDE

Utstyr

Stang: *Maksimal lengde 460 cm., med ev. produksjonsavvik inkludert (15 ft. =457,20 cm.)*

Fluesnøre: Flytende syntetisk fluesnøre med maksimal diameter på 3 mm.

Fortom: Monofilament. Maksimum lengde 500 cm.

Flue: Utleveres av arrangør (ull/garn).

Øvelsen

Øvelsen kan utføre på 3 forskjellige måter:

1) Utvadet med vinkling; 2) Fra brygge med vinkling 3) Fra brygge uten vinkling.

1) Utvadet med vinkling og 2) fra brygge med vinkling

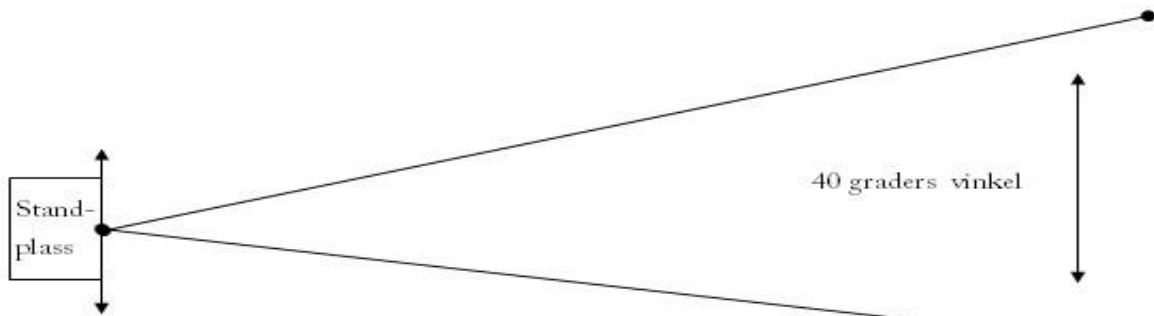
Bane: Ved alternativ 1 er standplass i vann med maksimal vanddybde på 60 cm., mens ved alternativ 2 er standplass på brygge/plattform/land. Ved begge alternativ er standplass foran en V-formet sektor med en vinkel på 40 grader. Et gyldig kast krever at hele snøret ved påbegynnelsen av kastet er på utsiden av en av sektorlinene, og at fluen lander på utsiden av den andre sektorlinen. Fluen må ankres opp foran kaster.

Kasttyper: To påkrevde kasttyper:
a) snøre fra høyre, over venstre skulder
b) snøre fra venstre, over høyre skulder

Tid: 6 minutter.

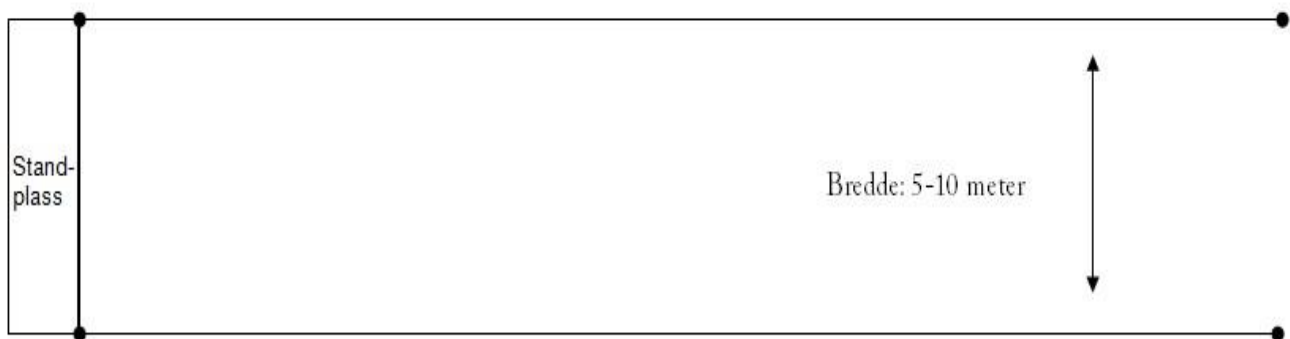
Resultat: Summen av det lengste kastet for hver av de to påkrevde kasttyper. Kastene måles fra standplass til fluen, og til nærmeste tangerte eller passerte halve meter. Hvis to eller flere kastere oppnår samme lengde, blir summen av nest lengste kast, og

deretter summen av tredje lengste kast, for hver av de to påkrevde kasttyper avgjørende for deres rangering.



3) Fra brygge uten vinkling

- Bane:** Standplass er på brygge/plattform/land. Fluen må lande innenfor angitt sektor. Sektorbredden er 5-10 m. Bredden på standplass tilsvarer sektorbredden. Fluen må ankres opp foran kaster. Berører flue, fortom eller snøre vannet bak kaster er kastet ugyldig.
- Tid:** 4 minutter.
- Resultat:** Lengste kast avlevert innenfor tidsbegrensningen Kastene måles fra standplass til fluen, og til nærmeste tangerte eller passerte halve meter. Hvis to eller flere kastere oppnår samme lengde, blir nest lengste kast, og deretter tredje lengste kast avgjørende for deres rangering.



8. 18' & 16' SPEY LENGDE

Utstyr

Stang: Maximum lengde for herrer er 550 cm. med ev. produksjonsavvik inkludert (18 ft. = 548.64 cm). Maksimum lengde for Damer/jr. er 489 cm. (16 ft.=487.68 cm.)

Fluesnøre: Flytende syntetisk fluesnøre med maksimal diameter på 3 mm.

Fortom: Monofilament. Maksimum lengde 600 cm.

Flue: Utleveres av arrangør (ull/garn).

Øvelsen

Bane: Standplass er på brygge/plattform/land foran en V-formet sektor med en vinkel på 30 grader. Et gyldig kast krever at hele snøret ved påbegynnelsen av kastet er på utsiden av en av sektorlinene, og at fluen lander på utsiden av den andre sektorlinen. Fluen må ankres opp foran kaster.

Tid: 6 minutter.

Resultat: Lengste kast avlevert innenfor tidsbegrensningen. Kastene måles fra standplass til fluen, og til nærmeste tangerte eller passerte halve meter. Hvis to eller flere kastere oppnår samme lengde, blir nest lengste kast, og deretter tredje lengste kast avgjørende for deres rangering.

