

# Åpen trenings på NIH 11/2-2017.

Det inviteres herved til åpen trening for fluekast og casting.

Starten er kl. 09.00 med rom for lengdekasting. Vi har hele hallen fra 09.00 – 12.00, og deretter hall 1 fra 12.00 til 15.00 til presisjonsøvelsene.

Her er en god treningsmulighet både for dem som vil forberede kommende fiskesesong og dem som satser på 5#cup eller Norges Cup 2017. Det er også en god mulighet for de som satser på castingen.

For alle blir det mulighet til å prøve forskjellig utstyr og dele tips om kasteteknikk.

Velkommen til alle både nye og «gamle» utøvere.

Vh  
Norges Casting Forbund  
Thorgeir Gustavsen  
Generalsekretær