

Norges Castingforbund



Håndbok fluekasting



Velkommen som medlem i Norges Castingforbund (NCF)

NCF er et særforbund for fluekasting og casting, tilsluttet Norges Idrettsforbund og International Casting Sport Federation.

Forbundet har sin historie tilbake til 1952 da Norges Flue- og Slukkasterforbund ble stiftet. Det ble i 1959 erstattet av Norsk Kasteunion, som senere byttet navn til det nåværende Norges Castingforbund.

Forbundet er delt i to forskjellige idrettsgrener - Fluekasting og Casting. I denne håndboken, vil du finne den informasjon du trenger innenfor fluekasting. Det er utarbeidet en egen håndbok for Casting, som du får ved henvendelse til forbundet, eller henter på nettsiden under fanen casting.

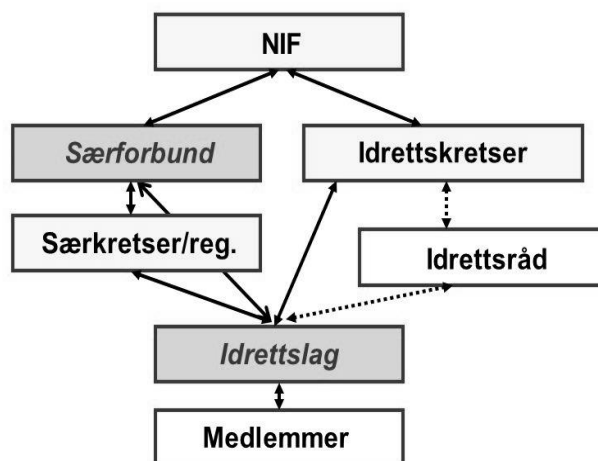
Våre medlemsforeninger er casting-/kastegrupper tilknyttet jeger- og fiskerforeninger, sportsfiske- foreninger, samt castingklubber. NCF har bl.a. et samarbeid med NJFF hvor vi sammen arbeider for å forbedre tilbudet i lokale foreninger gjennom tilrettelegging av casting/kasteaktiviteter.

Medlemsfordeler

- Gratis medlemskap
- Gratis kurs og instruksjon
- Gratis startpakke med utstyr inntil 4000 kr
- Årlige lokale aktivitetsmidler
- Årlig støtte til utstyr
- Støtte til arrangement, samlinger etc.
- Utvikling av aktivitetstilbudet
- Administrativ bistand

Organisasjonskart over
Norges Idrettsforbund

Organisasjonskart



Innhold

-  Administrasjon
-  Styre og komiteer/utvalg
-  Lovnorm
-  Sportsadmin - Klubbadmin - Minidrett
-  Dommere
-  Arrangere konkurranser
-  Norges cup med konkurranseregler
-  5# cup med konkurranseregler
-  15,1' Spey
-  18' og 16' Spey
-  Landslaget
-  Norgesmesterskap - NM
-  Nordisk mesterskap
-  Verdensmesterskap - VM
-  Tilskudd
-  Klubbforsikring
-  Politiattest
-  Samarbeidspartnere

ADMINISTRASJON

Postadresse:

Norges Castingforbund
Postboks 5000
0840 Oslo

Besøk/leveringsadresse:

Sognsveien 73 L
0855 Oslo

Telefon: 21 02 97 95 / 93 02 78 32

E-post: casting@nif.idrett.no

Generalsekretær

Thorgeir Gustavsen
thorgeir.gustavsen@nif.idrett.no

Klubbutvikler

Jarle Strandberg
jarstran@gmail.com

Norges Castingforbund's styre skal bestå av representanter fra fluekasting og casting. Det er viktig for sporten at styremedlemmer er jevnt fordelt over hele landet og NIF's lovnorm krever kvinnekvotering. Dette gjelder både forbund og klubb styrer.

Følgende personer ble valgt for perioden 2017 - 2018

Styret

President

Jan Ivar Larsen

Visepresident

Terje Slydahl

Styremedlemmer

Gunnar Thompson
Martin Nøkleberg
John Einar Enger
Anita Maria Strand
Veronica Smørsgård

Vara medlemmer

Trond Knapp Haraldsen
Monica Stølsvik Bertelsen

Teknisk komite

Leder

Per Grønberg

Medlemmer

Geir Hansen
Peter Tomson
Arnfinn Nordsveen
Johnny Smørsgård

Hedersmerke komite

Leder

Thorgeir Gustavsen

Medlemmer

Trond K. Haraldsen
Grethe F. Josephsen

Valg komite

Leder

Karoline Ø. Olsen

Medlemmer

Ronny Stavsholt
Christine Josephsen

Kontroll komite

Leder

Bjørn Roger Larsen

Medlemmer

Olaf Christensen
Andor Røros
Åge Larsen

Arbeidsutvalg (AU)

Leder er alltid den til enhver tid sittende President

Medlemmer er alltid de til enhver tid sittende Visepresident og Generalsekretær

Lovnorm

Alle idrettslag tilknyttet Norges Idrettsforbund, plikter å forholde seg til vedtatt lovnorm.

Denne er ufravikelig og er et minimum av hva hvert enkelt idrettslag må forholde seg til.

Hele loven finner dere på:

<https://lovdata.no/dokument/NIFL/niflov/2015-06-07-1>

Eller på vår hjemmeside under fanen "medlem" og "bli medlem". Dersom dere ikke allerede er medlem i Norges Castingforbund, men ønsker å bli det, vil dere finne elektronisk søknadsskjema på samme sted.

Hver klubb plikter å sette seg inn i, de til enhver tid gjeldene lover og endring i forskrifter.



Foto: Kjetil Bertelsen

Norges idrettsforbund har opprettet et system som håndterer medlemsmassen. Det er viktig å sette seg inn i dette og starte opp med en gang, da Norges Castingforbund har all sin registrering og påmelding her. Les mer detaljert og meld dere inn på det enkelte nettsted.

Sportadmin

SportsAdmin er et nasjonalt idrettsadministrativt system utarbeidet av og for norsk idrett. Systemet hjelper deg med arbeidsoppgaver knyttet til:

- registrering og oppdateringer av person- og organisasjonsopplysninger
- arrangementsplanlegging og deltakerhåndtering
- terminlister og påmeldingsløsninger
- kommunikasjon og distribusjon av informasjon

SportsAdmin er laget for å støtte alle organisatoriske og administrative nivåer i norsk idrett, mens Min idrett ivaretar det enkelte medlem, utøver og familie. Systemet har tilpasset funksjonalitet for klubber, kretser og særforbund. Enten du er leder, arrangementsansvarlig eller medlemsansvarlig i klubben din, eller administrativ ansatt i en idrettskrets eller særforbund vil du kunne benytte SportsAdmin. www.idrettsforbundet.no/sportsadmin

Klubbadmin

- KlubbAdmin er idrettens løsning for medlemsadministrasjon - enkel å bruke og gir deg full oversikt.
- KlubbAdmin er tett integrert med idrettens øvrige systemer (Min idrett, SportsAdmin, Online betaling) og den nasjonale idrettsdatabasen.
- KlubbAdmin forenkler idrettslagets håndtering av medlemmer med muligheter for å sortere disse på idrettsgren, på lagsnivå, mellom kjønn, aldersnivå osv. - varierte muligheter for å definere egne utvalg og medlemsdetaljer. Dette gir idrettslaget full oversikt og kontroll!
- Enkel kommunikasjon med medlemsmassen via e-post eller sms.
- KlubbAdmin kan benyttes for å etablere elektroniske betalingskrav for enklere oversikt og rimeligere innkreving av medlemskontingenter, treningsavgifter, innbetalinger til lagskasse, cup-avgifter etc.
- KlubbAdmin er gratis for idrettslagene - det betales kun for transaksjonskostnader via Online betalingsløsning.
- Medlemmet kan benytte MinIdrett for å melde seg ut/inn i idrettslaget, av/på aktivitet m.v. Samt betale sine forpliktelser via idrettens Online Betalingsløsning.
- KlubbAdmin erstatter dagens løsning for den årlige "idrettsregistreringen".
www.idrettsforbundet.no/klubbadmin

Min idrett - ditt personlige utgangspunkt for å bruke idrettens medlemsdatabase.

I idrettens database finnes det ca 2,5 millioner personer. Alle som er registrert som medlem av et idrettslag eller med tillitsverv, eller andre funksjoner i idretten blir registrert i idrettens databaser. Det er derfor viktig for deg som enkeltmedlem og for dine lag og forbund, at opplysningene som er registrert er korrekte.

Min idrett er din personlige portal til disse systemene. Her kan du som medlem, utøver, tillitsvalgt eller administrativt ansatt få oversikt over og endre egne opplysninger, melde på og betale for lisens, kurs og konkurranser for deg selv og for dine familiemedlemmer.

Fra Min idrett kan du:

- Endre din personlige informasjon (eks. adresseendringer hvis du flytter)
- Se hvilke funksjoner og verv som er registrert på deg.
- Betale for dine lisenser og skrive ut lisenskort, for de idretter som har det.
- Melde deg på og betale kurs
- Melde deg på og betale arrangementer / konkurranser / stevner / løp (ikke alle idretter)
- Registrere din familie og gjøre de samme operasjonene for hele familien.

www.minidrett.nif.no

Dommere

Norges Castingforbund utdanner dommere selv. Alle medlemsklubber kan kontakte forbundet, med ønske om dommerutdannelse for sine lokale medlemmer. Det er en stor fordel for alle parter, om hver klubb selv kan stille med dommere under stevner.

Det anbefales minst 3 utdannede dommere pr klubb. Da vil man kunne gjennomføre de fleste typer konkurranser, uten merkostnad fra eksterne krefter.

Dommerutdannelsen består av et teoretisk kurs på ca 5 timer. Deretter skal det gjennomføres to stevner, hvor man er med som lærling. Kurset krever ingen forkunnskap, men det er en fordel å ha vært på noen stevner i forkant. Det er ikke noe krav til at man selv kaster, snarere tvert imot. Det er greit om klubben har dommere som ikke selv deltar i konkurransene. Dette er en ypperlig aktivitet for de som gjerne vil være med i klubben, men ikke delta selv.

I hver konkurranse trenger man

- Sekretariat

Registrering, startlister, resultatlister

- Banedommer

Ansvar for bane, dommere, oppfølging av regelverk

- Tidtaker

Starter og stopper tid, samt info til kastere underveis

- Skriver

Noterer alle resultater på eget skjema

- Måle lengde/presisjon

Dommer som måler lengde og dømmer presisjon

- Utstyrs kontroll

Ansvarlig for å sjekke utstyr for de tre beste i hver klasse etter gjeldende regelverk

Det kreves minst en person til hver av disse, og to av hver dersom det kastes i to baner. En person kan ha flere oppgaver, om det er lite dommer tilstede.

Alle som gjennomfører og består dommerkursen, vil få kursbevis. Dette setter dem i stand til å kunne delta som dommer på alle konkurranser, inkl. NM. De som ønsker å gå videre, kan ta et internasjonalt dommerkurs, og kan dermed også dømme under VM eller andre internasjonale mesterskap. Dommere som blir forespurt om å dømme andre steder enn i egen klubb, vil få dekket reise og opphold.

Dette er i utgangspunktet en dugnadsbasert oppgave, men forbundet deler ut gavekort som en liten takk, ved nasjonale stevner.

Ta kontakt med forbundet om din klubb ønsker dommerkurs.

Generelle dommer regler

Enhver tvil bør komme deltageren til gode. Dommer kan/bør kommunisere med deltager for å hjelpe, slik at ugyldige kast og/eller regelbrudd unngås. Dommer bør bl.a. informere kaster om å la fluen bli liggende (i presisjon og lengde) til signal gis fra dommer. Verken dommer eller andre kan gi anvisninger til kaster, dvs. formidle hvor fluen lander i forhold til målet, eller kommunisere at det skal kaste kortere/lengre/mer til høyre el. venstre etc.

I presisjonsøvelsen har ikke kaster anledning til å trekke ut snøre fra snellen (på gulv eller brygge) før start.

Hvis mulig bør det opprettes dommer par, hvor en har hovedansvar for dømmingen og en er skriver og meddommer. Tidtager er plassert ved kaster og gir beskjed om hvor lang tid som gjenstår ved hvert minutt, samt siste 30 og 15 sek. I tillegg gis det svar på dette ved spørsmål fra kaster. Tidtager skal også hjelpe til som meddommer. Dommerne bør ha jevnlig kommunikasjon seg imellom for sikre mest mulig korrekt dømming. Husk å notere benyttet tid på poengskjema, da dette er avgjørende for rangeringen ved lik score.

Dersom visse ytre påvirkninger forhindrer kasteren i hans utførelse, kan tiden stoppes. Eksempel på dette er personer, dyr etc. som hindrer kasteren i sin utførelse.

For dømming av «tick» (ugyldig kast) innendørs, dvs. et kast der flue, fortom eller snøre berører gulvet, gjelder i utgangspunktet samme regler som for utendørs kasting, som beskrevet i gjeldende konkurranseregler. Det er imidlertid vanskelig å se «tick» på innendørs underlag (gulv, kunstgress o.l.), spesielt hvis det ikke skjer i nærheten av målet. Det skal derfor dømmes «tick» hvis flue, fortom eller snøre berører målet, dvs. på eller innenfor ytterste ring ved blindkasting. Hvis det benyttes duk i stedet for ringer som mål, dømmes det «tick» hvis flue, fortom eller snøre berører duken, uavhengig av om treffpunktet er innenfor ytterste ring. Hvis kaster «ticker» gjentatte ganger i nærheten av målet/duken, skal kasteren gis en advarsel og få beskjed om å kaste høyere. Etterfølges ikke dette, kan det i disse tilfeller dømmes «bom».



Utstyrskontroll

Umiddelbart etter endt kasting i den enkelte øvelse, skal kaster trekke om hvorvidt utstyret skal kontrolleres. Dette gjøres ved å trekke kuler. En kule har farge som viser kontroll, de øvrige kuler betyr at det ikke blir kontroll.

De tre beste i øvelsen pr. klasse, skal alltid kontrolleres. Ved kontroll av snøre i Ørret lengde, anbefales det at man måler diameter på angitte lengder iht. referansetabell. Målte verdier sammenlignes så med referanseverdier. Referansetabell har et maksimumsmål, men godkjenner likevel 4 punkter som kan overstige verdiene. Ved usikkerhet (stort avvik iht. referansetabell) etter måling av diameter, kan snøret veies. Hvis man ønsker det, eller mangler mikrometer, kan man kun veie snøret. Dette er imidlertid noe mer tidkrevende enn måling av diameter.

Ved brudd på utstysregler eller mistanke om dette, kontaktes jury som tar beslutning vedr. evt. umiddelbar sanksjonering (så som diskvalifikasjon). Med tanke på cupens inkluderende profil gis juryen et visst rom for skjønnsvurderinger knyttet til utvalgte klasser (jr/damer.), samt evt. førstegangsdeltagere som handler i "god tro". Samtidig er det viktig at bedømmingen fremstår rettferdig og konsekvent. Ved gjentatte ganger med "juks", sendes saken til NCF's styre, som tar avgjørelse om sterkere reaksjoner/sanksjoner.

Stevnerapport

Etter stevnet leverer arrangør inn rapport til NCF, som inneholder resultater og en kort beskrivelse av gjennomføring med evt. regelbrudd og straffetiltak, protester og juryens behandling/vurdering av disse. Evalueringsskjema fra deltakere legges ved.



Foto: M Bertelsen

Arrangere konkurranser

Det er viktig for NCF at lokale medlemsforeninger stiller opp og gjennomfører konkurranser. På denne måten fordeles stevner utover landet, som er viktig for sporten. Videre fordeles arbeid på flere hender, samt bidrar til dugnadsånd og sosialt samhold i den enkelte klubb.

Det gjennomføres en sommer og en vinter cup årlig.

Norges Cup starter i mai/juni og avsluttes august/september

(se mer informasjon under Norges cup)

5# cup starter i november/desember og avsluttes mars/april

(se mer informasjon under 5# cup)

Det er opp til hver enkelt forening og søke NCF om å få ha arrangement.

Søknadsfrist Norges cup: 1. desember - forbund har listen klar 1. januar

Søknadsfrist 5# cup: 1. september året før - forbund har listen klar 1. januar

Som utgangspunkt arrangeres NM ved Holmendammen i Oslo, men andre klubber kan søke om dette. NM skal avholdes innen slutten av mai måned. Man må sette av 3 hele dager, da spey skal være representert med sine to øvelser.

Søknadsfrist for NM: 1. desember

VM har pr 2015 kun vært arrangert i Norge. Det jobbes med å fordele dette på eks. Estland, England, Sverige og Danmark. Lokale klubber kan ikke søke om å avholde VM, men de fleste klubber blir involvert med baneleggere, dommere etc.

For å kunne arrangere konkurranse, er det noen minimumskrav til den enkelte klubb. Utendørs må man ha tilgang på brygger det kan kastes fra. Alternativt er en stor gressbane, men dette er ikke optimalt. Dersom klubben ikke selv har utstyr til å legge baner, vil nærliggende klubber og forbund være behjelpelig med dette.

Innendørs kreves det en idrettshall eller annen stor hall. Det må være høyt under taket (ca. 6m) og lengde nok til å kaste langt (ca 70m). En standard gymsal vil i de fleste tilfeller være for kort og lav. Er du i tvil om de tekniske krav, ta kontakt med forbundet.

Felles for alle arrangement, er behovet for god planlegging. For nye klubber vil det være en stor fordel å få draghjelp av nærliggende klubber, som har mer erfaring. I Norges Castingforbund hjelper vi alle til, så ikke vær redd for å be om hjelp!!

Konkurranseregler Generelle regler som gjelder alle øvelser

- Klasser:** Herrer, Damer, Veteran herrer (60 år +), Veteran damer (55 år +), Junior gutter og Junior jenter. Junior er man til og med det året man fyller 18 år. Alle klasser blir gjennomført og premiært, så lenge noen har meldt seg på. Det er ikke krav om antall i noen klasse.
- Startrekkefølge:** Startrekkefølgen trekkes. I Norges Cup skal det være en seedet klasse i de klasser det blir finale. Startrekkefølgen skal trekkes innenfor hver enkelt klasse, og rotere både innbyrdes i klassen og klassevis for hver øvelse. Dette for å få mest mulig like forhold til alle i samme klasse. Det ble vedtatt at det skal være 8 kastere i seedet gruppe, da det er 8 personer som er aktuelle for uttak til VM.
- Finaler:** Det er ikke finaler i 5# cup. De 6 beste i kvalifiseringen går til finale. Startrekkefølgen i finalen er omvendt av resultatene i kvalifiseringen, dvs. beste kaster i kvalifiseringen avslutter finalerunden. Det kreves minimum 12 deltakere for at det skal avholdes finale, med unntak av Spey øvelsene hvor det holdes finale uansett antall deltagere. Hvis flere har lik poengsum på 6 plass, går alle med lik poengsum til finalen. Hvis damer eller junior har så gode resultater at de skulle vært i finalen for senior, kaster disse i tillegg til seniorenene, da de ikke skal gå på bekostning av seniorkasterne. De kjemper da om premien for beste resultat uansett klasse. De får også beste premie i sin klasse.
- Omkast:** Ved likt resultat på 1.-3. plass i finalen, avholdes omkast.
- Assistanse:** Deltakerne kan motta hjelp fra en person til å bytte fluer, løsne opp knuter o.l. Kasteren kan ikke motta hjelp til å trekke ut/inn snøre. Kaster kan ikke motta anvisning under presisjons kastingen, verken fra dommer, medhjelper eller andre. Under lengdekasting er det lov å veilede.
- Tid:** I de tilfeller der det er to baner, kaster deltagerne under alle lengdeøvelser over hodet, 2 minutter på indre bane og 2 minutter på ytre bane. Dette gjelder alle klasser. Det gis 30 sekunder til å bytte bane før dommeren starter tiden igjen. Tiden kan starte tidligere hvis utøverne er klare. Ved kun en bane kastes det i 4 minutter sammenhengende i alle lengdeøvelser overhode.
- Jury:** Det skal under ethvert arrangement oppnevnes en jury som består av 3 personer, som skal:
- a) behandler protester
 - b) vurderer brudd på konkurranseregler og fastsetter eventuell straffereaksjon

c) tar beslutninger, i samråd med arrangør, vedrørende teknisk gjennomføring av stevnet av idrettslig betydning

Protest: En protest må leveres skriftlig til juryen innen 30 minutter etter at den aktuelle øvelsen er avsluttet.

Sportsånd: Deltagerne skal utvise god sportsånd. Usportslig opptreden kan medføre diskvalifikasjon fra den aktuelle øvelse, og fra resten av stevnet.

Doping: Alle deltakere plikter å følge gjeldende dopingregler som besluttet av NIF og WADA¹.

Kongepokal Avhengig av om det er en kombinasjon eller enkeltøvelse i årets valg av øvelser til Kongepokal, vil følgende regel brukes i forhold til omkast. Dette gjelder også andre premieringer (f.eks. gavepremier), som består av kombinasjoner av øvelser.

Ved presisjon, vil det være omkast på tid. Ved lengdeøvelse, vil det være sammenlagt de to lengste kast. Ved fortsatt poenglikhet under lengdeøvelsene, vil kast nummer tre bli gjeldende. Det er derfor viktig at det noteres minimum tre kast. Øvelsesvalget for omkast, vil være i forhold til første gjennomførte øvelse i kombinasjonen. (1-Ørret presisjon, 2-Ørret lengde, 3-Sjørret lengde, 4-Laks lengde, 5-Spey 15,1' og 6-Spey 18/16').

Omkast gjelder kun Kongepokal og eventuelt andre kombinasjoner av øvelser. Omkastene vil kun gjelde ved utregning til disse kombinasjoner, hvis det er poenglikheter. Av de kombinerte øvelser, vil det bli omkast i laveste nummer av øvelsene som er i kombinasjonen. Det skal kastes vanlig innledende runder i alle øvelser, med finaler i de klasser det er tilstrekkelig med deltagere. Damer eller juniorer kommer i tillegg til finaleuttaket (6 personer) i senior, hvis de har resultater som er tilsvarende gode (damene inklusive utregningsfaktoren). Damene skal ha en utregningsfaktor pålydende 1,15 for lengdeøvelsene i alle premierte kombinasjoner. Hvis dette gjør at de kommer opp på en plass blant de seks beste i herre klassen, går de til finalen i tillegg til herre og eventuelt junior utøverne.

Rankinglisten: Juniorer gis poeng på seniorennes rankingliste i henhold til plassen de oppnår, og damene har egen rankingliste

Valg av bane: De ganger da arrangør har lagt baner i begge retninger, og det er mulig å velge baneretning, skal dette gjøres minst ett minutt før foregående kaster har avsluttet sin kasting. Er det to baner i begge retninger, må utøverne bli enige seg imellom hvilken retning de skal kaste. Blir de ikke

¹ Se dopingliste på www.antidoping.no

enige, må de kaste samme retning som foregående par.

Reparasjonstid: Deltakerne kan ikke bytte utstyr når tiden løper (bortsett fra flue og fortom). Ved materialbrekkasje (stang, snelle, skjøt fluesnøre/skyteline) stoppes tiden, slik at den delen av utstyret som er defekt kan byttes ut. Brudd på fortom eller flue, regnes ikke som materialbrekkasje. Unntaket er hvis fluen knekker (øyet sitter igjen på fortom eller busten forsvinner,) da skal dommer stoppe tiden og pålegge kaster å sette på en ny flue. Hvis dommer forlanger flueskifte, skal tiden stoppes. Dette gjøres for at dommer lettere skal kunne se fluens nedslag. Et gyldig kast må være avlevert innenfor angitt tidsgrense. Hvis snøre ryker ved skjøt holding/fluesnøre, stoppes tiden på lik linje med brudd av stang.

Startliste: Sekretariatet har på forhånd trukket startliste og seedet de navn, som etter rankinglisten, skal være seedet. Det er til enhver tid de 8 øverste på rankinglisten, som er i posisjon til seedet gruppe. Startlisten vil først være tilgjengelig ved sekretariat på cup dag.



Foto: Sunny Strand

Norges cup

Norges cup er vår utendørs konkurranse, som går over 5-6 stevner fra mai - september.

Det konkurreres i 4 øvelser som er:

- ørret presisjon
 - ørret lengde
 - sjøørret lengde
 - laks lengde
- + premieres også sammenlagt alle øvelser

Det konkurreres i 6 klasser basert på alder/kjønn: (Jr. = t.o.m. året man fyller 18 år)
- Herrer – Damer – Veteran herrer – Veteran damer - Jr. gutter - Jr. jenter

Påmelding:

Alle kastere må forhånds påmelde seg til øvelsene de ønsker å delta i.
Dette gjøres direkte på "minidrett".

Frist for påmelding søndag kl 22.00, uken før stevne.

Ved påmelding etter denne frist, påløper dobbel startkontingent

Startliste:

Sekretariatet har på forhånd trukket startliste og seedet de navn, som etter rankinglisten, skal være seedet. Denne listen vil først være tilgjengelig ved sekretariat 30 minutt før konkurranse start.

Varighet:

Konkurranser går over to dager, lørdag og søndag.

Dersom det er påmeldt 10 kastere eller færre, vil arrangør kunne bestemme at alle øvelser skal gjennomføres lørdag. Alle påmeldte kastere skal ha beskjed innen onsdag kl 15.00, slik at endringen kan planlegges, ellers benyttes to dager!

Om ikke annet er oppgitt i invitasjon, vil følgende gjelde:

Konkurransen starter alltid klokken 09.30

Forberedelser:

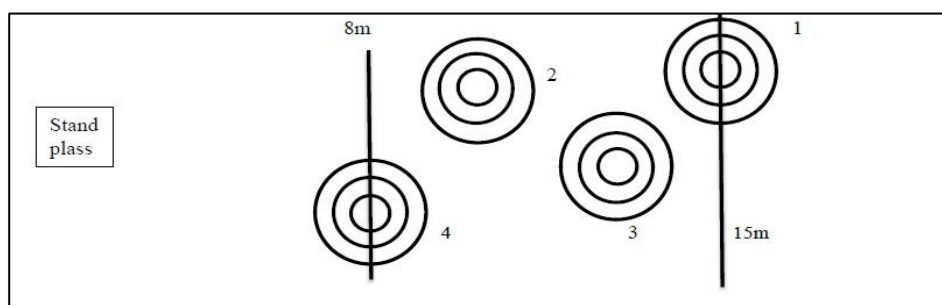
Det er arrangørs ansvar å skaffe nok dommere og banemannskap. Dersom klubben ikke selv klarer å bemanne alt, skal generalsekretær godkjenne reisende, før disse "bestilles". Som hovedregel dekker forbundet maks 2 eksterne medhjelpere.
Baner bør legges i god tid før konkurranse start, dagen før om mulig.

Foto: Jonny Solheim



ØRRET PRESISJON

- **Stang:** Maksimum lengde 275,5 cm., med ev. prod.avvik inkl (9 ft.=274,3 cm.).
- **Fluesnøre:** Scientific Anglers Mastery Expert Distance Competition WF5F (oransje, 120 ft.). Det er ikke tillatt å tilpasse snøret (kappe, skjøte, kun ta av løkken i front og bak), snøret må benyttes i original stand. Kun lasermerkede snører med SAEDWF5F er godkjent. Juniorer kan benytte Guideline high water WF5 (stiller kun i junior klasse).
- **Fortom:** Monofilament, minimum lengde 250 cm. Minimum lengde på fortomsspiss er 40 cm., og maksimum diameter på spissen er 0.30mm.
- **Flue:** Standard (vanlige) konkurransefluer, krokstørrelse 10, uten krok, hackle diameter 16-20 mm i fargene hvit, gul og/eller rød. Fluene må ikke på noen måte vektlegges/fortynges. Fluen kan erstattes uten begrensning på antall.
- **Bane:** 4 mål som hver består av tre sirkulære ringer med diameter 60-120-180 cm. Målene plasseres på tilfeldig valgte avstander mellom 8 og 15 m., målt fra standplass til senter av målene. Avstanden skal være ukjent for kasterne, og endres mellom kvalifisering og finale. Standplass er markert og måler 1,2 x 1,2 m. Rekkefølge: Det kastes fra venstre mot høyre: 1, 2, 3, 4 x 4, totalt 16 kast.
- **Kasttype:** Overhodekast er eneste tillatte kasttype. Justering av snørelengden utenfor snelle og toppring kan kun skje ved blindkasting. Kaster starter med fluen i hånden og med maksimalt en stanglengde med snøre pluss fortom, utenfor toppringen. Kaster kan legge ned stang og snøre bak seg for å ordne utstyret.
- **Tid:** 5 minutter. Tiden startes 1 minutt etter at forrige kaster har forlatt bryggen.
- **Resultat:** Treff regnes når fluen treffer i eller på en av ringene. Det gis fem (5) poeng for treff i eller på innerste ring, tre (3) poeng for treff i eller på midterste ring og et (1) poeng for treff i eller på ytterste ring. Hvis fluen, fortommen eller snøret berører vannet/underlaget under blindkasting regnes dette som ugyldig kast (0 poeng) og kaster må gå videre til neste mål. Hvis to eller flere kastere får samme poengsum, vil tidsbruken avgjøre rangeringen.



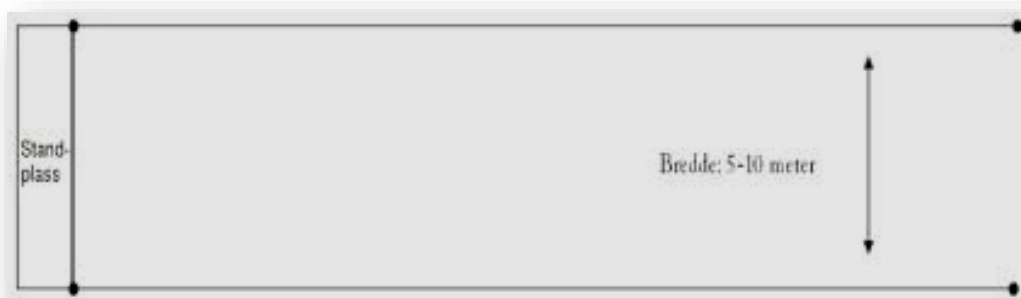
ØRRET LENGDE

- **Stang:** Maksimum lengde 275,5 cm., med ev. produksjonsavvik inkl (9 ft.=274,3 cm.).
- **Fluesnøre:** Scientific Anglers Mastery Expert Distance Competition WF5F (oransje, 120 ft.). Det er ikke tillatt å tilpasse snøret (kappe, skjøte, kun ta av løkken i front og bak), snøret må benyttes i original stand. Kun lasermerkede snører med SAEDWF5F er godkjent. Juniorer kan benytte Guideline high water WF5 (stiller kun i junior klasse).
- **Fortom:** Monofilament. Maksimum lengde 300 cm.
- **Flue:** Utleveres av arrangør (ull/garn).
- **Øvelsen:** Et gyldig kast må leveres fra standplass, og fluen må lande innenfor angitt sektor.
- **Bane:** Sektorbredden er 5-10 m. Bredden på standplass tilsvarer sektorbredden.
- **Tid:** 4 minutter (ved 2 baner gjelder 2 min indre/ytte bane, maks 30 sek tid å bytte)
Tiden startes 1 minutt etter at forrige kaster har forlatt bryggen/startområdet.
- **Resultat:** Lengste kast avlevert innenfor tidsbegrensningen. Kastene måles i korteste linje fra standplass til fluen, og til nærmeste tangerte eller passerte halve meter (cm. på land). Hvis to eller flere kastere oppnår samme lengde, blir nest lengste kast, og deretter tredje lengste kast avgjørende for deres rangering.



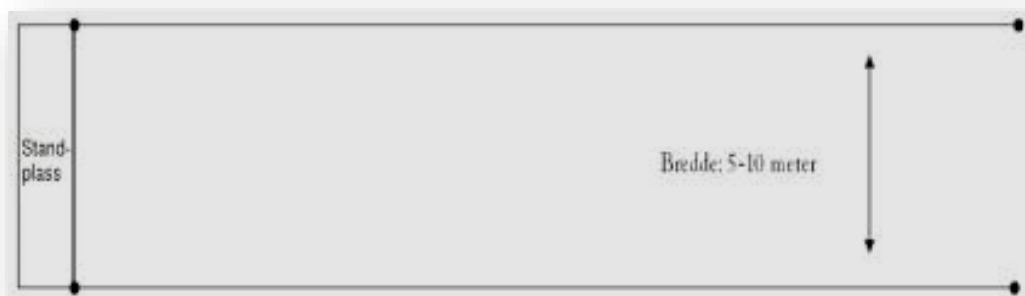
SJØØRRET LENGDE

- **Stang:** Maksimal lengde 306 cm., med ev. produksjonsavvik inkl (10 ft.=304,8 cm.).
- **Fluesnøre:** Flytende syntetisk fluesnøre med maksimal klumpvekt på 27 gram og maksimal diameter på 2 mm . Enhver del av snøret (inkl. front- og baktapering, tip) som overstiger 1 mm. i diameter inkluderes i klumpvekten.
- **Fortom:** Monofilament. Maksimum lengde 300 cm.
- **Skyteline:** Diameter mellom 0,35 mm - 1 mm. Enhver del som overstiger 1 mm. i diameter inkluderes i klumpvekten.
- **Flue:** Utleveres av arrangør (ull/garn).
- **Bane:** Et gyldig kast må leveres fra standplass, og fluen må lande innenfor angitt sektor. Sektorbredden er 5-10 m. Bredden på standplass tilsvarer sektorbredden.
- **Tid:** 4 minutter (ved 2 baner gjelder 2 min indre/ytte bane, maks 30 sek tid å bytte)
Tiden startes 1 minutt etter at forrige kaster har forlatt bryggen/startområdet.
- **Resultat:** Lengste kast avlevert innenfor tidsbegrensningen. Kastene måles i korteste linje fra standplass til fluen, og til nærmeste tangerte eller passerte halve meter (cm. på land). Hvis to eller flere kastere oppnår samme lengde, blir nest lengste kast, og deretter tredje lengste kast avgjørende for deres rangering.



LAKS LENGDE

- **Stang:** Maksimal lengde 460 cm., med ev. produksjonsavvik inkl (15 ft.=457,20 cm.).
- **Fluesnøre:** Flytende syntetisk fluesnøre med maksimal klumpvekt på 55 gram og maksimal diameter på 3 mm. Enhver del av snøret (inkl. front- og baktapering, tip) som overstiger 1,1 mm. i diameter inkluderes i klumpvekten.
- **Fortom:** Monofilament. Maksimum lengde 500 cm. Skyteline: Diameter mellom 0,35 mm – 1,1 mm. Enhver del som overstiger 1,1 mm. i diameter inkluderes i klumpvekten.
- **Flue:** Utleveres av arrangør (ull/garn).
- **Bane:** Et gyldig kast må leveres fra standplass, og fluen må lande innenfor angitt sektor. Sektorbredden er 5-10 m. Bredden på standplass tilsvarer sektorbredden.
- **Tid:** 5 minutter (ved 2 baner gjelder 2 1/2 min indre/ytre bane, maks 30 sek tid å bytte)
Tiden startes 1 minutt etter at forrige kaster har forlatt bryggen/startområdet.
- **Resultat:** Lengste kast avlevert innenfor tidsbegrensningen. Kastene måles i korteste linje fra standplass til fluen, og til nærmeste tangerte eller passerte halve meter (cm. på land). Hvis to eller flere kastere oppnår samme lengde, blir nest lengste kast, og deretter tredje lengste kast avgjørende for deres rangering.



ARBEIDS OG HUSKE LISTE kan benyttes hvis ønskelig

Sekretariat: 1 person

Dommere: Sett pr. bane

Hoveddommer, kan kombineres med en av de andre dommerfunksjonene.

banedommer alle øvelser - ansvarlig og tidtaker

dommer alle øvelser - land

dommer alle øvelser - pongtong båt (presisjon kan kreve to båter)

skriver alle øvelser

Her ganges opp etter hvor mange baner man skal ha

Gjøremål:	Ansvar:	Behov:
Overnatting	Klubb	Info om nærliggende Scandic hotell, eller alternativ
Media	Klubb	Kan man få reportasje i lokalavisen?
Facebook	Klubb	Opprett arrangement på klubbens side og inviter
Påmelding	Forbundet	Alle deltakere må være forhåndspåmeldt via nettet

Behov banematr.

Presisjons ringer
Måletau (til 1 eller 2 baner)
Bord
Stoler
Pc og printer m/ekstra blekkpatroner
A4 ark
Sort tusj vannfast
Kulepenn/blyanter ved regnvær
Små poser
Digital vekt
Pengeskrin med veksel
Strøm kabel
Aggregat hvis behov for strøm
Presenning og tau
Pongtong båter
Matter til bryggene
Gaffateip
Micrometer

Behov

Dommer mapper /skriveunderlag
Paraplyer
Partytelt (sekretariatet og ev. kiosk)
Fluer til presisjonen /ulldott til lengdekasting
Stativ til stenger på land hvis ønskelig
Walkie talkie
Stoppeklokker x 4
Batteri til walkie og stoppeklokker
Målebånd
Teinetau
Vindmåler
Bensin/diesel til aggregat
Reklame bannere
Målepinner på land
Medaljer (forbundet)
Gavekort dommere (forbundet)
Dommervest
Saks

Eksempel på huskelapp kafeteria:

Kaker	Gryte
Pappkrus	Kokeplate
Servietter	Kaffekanner
Kaffe	Kaffetrakter
Pølser/Pølsebrød	Søppelsekker
Brus	Pengeskrin med veksel
Kaffetrakter	Pøseklype
Vann til pølser og kaffe	Ketchup/sennep/løk

5# CUP

5#cup er en innendørs vinter cup arrangert av Norges Castingforbund, i samarbeid med flere av våre ivrige foreninger fra vestlandet til sørlandet, østlandet og opp til nord. Reglene sikrer en fiskerelatert konkurranseform i ørretklassen. Kasterne benytter en stang som er maks. 9 ft., samt snøret Scientific Angler Mastery Distance Expert Competition WF5F, som er lasermerket.

Det konkurreres i 2 øvelser som er:

- ørret presisjon
- ørret lengde
- + premieres også sammenlagt begge øvelser

Regler

De offisielle konkurranseregler for fluekasting benyttes, med noen mindre tilpasninger:

- I presisjon gis det poeng ut i fra der flua blir liggende i ro
- Det avholdes ikke finaler
- Tid til rådighet på presisjonsøvelsen er 4 minutter

Det konkurreres i 4 klasser basert på alder/kjønn: (Jr. = t.o.m. det året man fyller 18 år)

- Herre, Damer, Veteran herrer, Veteran damer, Jr. gutter og Jr. jenter

Påmelding:

Alle kastere må forhåndspåmelde seg til øvelsene de ønsker å delta i. Dette gjøres direkte på www.minidrett.nif.no

Frist for påmelding søndag kl 22.00, uken før stevne.

Ved påmelding etter denne frist påløper dobbel startkontingent

Startliste:

Sekretariatet har på forhånd trukket startliste og seedet de navn, som etter rankinglisten, skal være seedet. Denne listen vil først være tilgjengelig ved sekretariat 30 minutt før konkurranse start.

Varighet:

Konkurranser går over en dag, lørdag eller søndag. Det bestemmer arrangør.

Konkurransen starter alltid klokken 09.30 om ikke annet er oppgitt i invitasjon.

Forberedelser:

Det er arrangørs ansvar å skaffe nok dommere og banemannskap. Dersom klubben ikke selv klarer å bemanne alt, skal generalsekretær godkjenne reisende, før disse "bestilles". Baner bør legges i god tid før konkurranse start, dagen før om mulig.

ARBEIDS OG HUSKE LISTE som kan benyttes

Sekretariat: 1 person

Dommere: Sett pr. bane

Hoveddommer, kan kombineres med en av de andre dommerfunksjonene.

banedommer - tidtaker lengde

dommer - måle og skrive lengde

dommer - tidtaker og måle press

dommer - måle og skriver press

Gjøremaal:	Ansvar:	Behov:
Overnatting	Klubb	Info om nærlig. Scandic hotell, eller alternativ
Media	Klubb	Kan man få reportasje i lokalavisen?
Facebook	Klubb	Opprett arrangement på klubbens side og inviter
Påmelding	Forbundet	Alle deltakere må være forhåndspåmeldt via nettet

Behov

Presisjons ringer

Lengdebane markeringsband (kan tapes)

Bord

Stoler

Pc og printer m/ekstra blekkpatroner

A4 ark

Sort tusj vannfast

Kulepenn/blyanter ved regnvær og saks

Små poser

Digital vekt

Pengeskrin med veksel

Strøm kabel

Reklame bannere

Målebånd

Medaljer (forbundet)

Gavekort dommere (forbundet)

Gaffateip

Dartpiler (eller annet til å markere lengde)

Dommermapper/skriveunderlag

Fluer til presisjonen/ulldott til lengdekasting

Stoppeklokker

Batteri til stoppeklokker

Micrometer

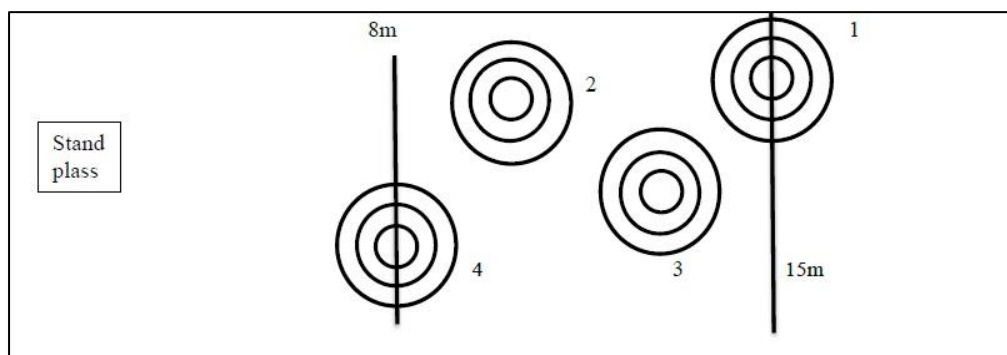
Skilt ved banen: 20m - 25m - 30m - 35m og Norges rekord damer og herrer

Eksempel på huskelapp kafeteria:

Kaker	Gryte	Kaffetrakter
Pappkrus	Kokeplate	Søppel sekker
Servietter	Kaffekanner	Pengeskrin med veksel
Kaffe / Brus	Kaffetrakter	Pøseklype
Vann til pølser og kaffe	Ketchup/sennep/løk	Pølser/Pølsebrød

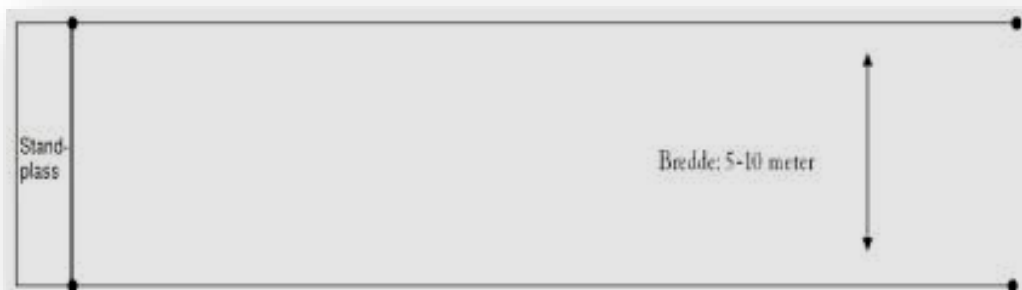
ØRRET PRESISJON

- **Stang:** Maksimum lengde 275,5 cm., med ev. produksjonsavvik inkludert (9 ft.=274,3 cm.)
- **Fluesnøre:** Scientific Anglers Mastery Expert Distance Competition WF5F (oransje, 120 ft.). Det er ikke tillatt å tilpasse snøret (kappe, skjøte), snøret må benyttes i original stand. Kun lasermerkede snører er godkjent. Juniorer kan også benytte Guideline high water WF5 (stiller da kun i junior klasse).
- **Fortom:** Monofilament, minimum lengde 250 cm. Minimum lengde på fortomsspiss er 40 cm., og maksimum diameter på denne er 0.30mm.
- **Flue:** Standard (vanlige) konkurransefluer, krokstørrelse 10, uten krok, hackle diameter 16-20 mm i fargene hvit, gul og/eller rød. Fluene må ikke på noen måte vektlegges/fortynges. Fluen kan erstattes uten begrensning på antall.
- **Bane:** 4 mål som hver består av tre sirkulære ringer med diameter 60-120-180 cm. Målene plasseres på tilfeldig valgte avstander mellom 8 og 15 m., målt fra standplass til senter av målene. Avstanden skal være ukjent for kasterne, og endres mellom kvalifisering og finale. Standplass er markert og måler 1,2 x 1,2 m. Rekkefølge: Det kastes fra venstre mot høyre: 1, 2, 3, 4 x 4, totalt 16 kast.
- **Kasttype:** Overhodekast er eneste tillatte kasttype. Justering av snørelengden utenfor snelle og toppring kan kun skje ved blindkasting. Kaster starter med fluen i hånden og med maksimalt en stanglengde med snøre utenfor toppringen. Kaster kan legge ned stang og snøre bak seg for å ordne utstyret.
- **Tid:** 4 minutter. Tiden startes 1 minutt etter at forrige kaster har forlatt bryggen/startområdet.
- **Resultat:** Treff regnes når fluen treffer i eller på en av ringene. Det gis fem (5) poeng for treff i eller på innerste ring, tre (3) poeng for treff i eller på midterste ring og et (1) poeng for treff i eller på ytterste ring. Hvis fluen, fortommen eller snøret berører vannet/underlaget under blindkasting regnes dette som ugyldig kast (0 poeng) og kaster må gå videre til neste mål. Hvis to eller flere kastere får samme poengsum, vil tidsbruken avgjøre rangeringen.



ØRRET LENGDE

- **Stang:** Maksimum lengde 275,5 cm., med ev. produksjonsavvik inkludert (9 ft.=274,3 cm.).
- **Fluesnøre:** Scientific Anglers Mastery Expert Distance Competition WF5F (oransje, 120 ft.). Det er ikke tillatt å tilpasse snøret (kappe, skjøte), snøret må benyttes i original stand. Kun lasermerkede snører er godkjent. Juniorer kan også benytte Guideline high water WF5 (stiller da kun i junior klasse).
- **Fortom:** Monofilament. Maksimum lengde 300 cm.
- **Flue:** Utleveres av arrangør (ull/garn).
- **Øvelsen:** Et gyldig kast må leveres fra standplass, og fluen må lande innenfor angitt sektor.
- **Bane:** Sektorbredden er 5-10 m. Bredden på standplass tilsvarer sektorbredden.
- **Tid:** 4 minutter. Tiden startes 1 minutt etter at forrige kaster har forlatt bryggen/startområdet.
- **Resultat:** Lengste kast avlevert innenfor tidsbegrensningen. Kastene måles i korteste linje fra standplass til fluen, og til nærmeste tangerte eller passerte halve meter (cm. på land). Hvis to eller flere kastere oppnår samme lengde, blir nest lengste kast, og deretter tredje lengste kast avgjørende for deres rangering.



Spey

Spey er blitt meget populært, både som fiskekast og i konkurranse sammenheng. Selv om det pr i dag ikke er så mange norske utøvere, vil nok spey greit kunne rekruttere nye kastere i årene som kommer. Det arrangeres spey konkurranser over hele verden og best kjent for oss nordmenn er Spay-O-Rama, som går av stabelen i San Fransisco hvert år. Godt kjent er nok også Alexander Grant Memorial Competition i Scotland.

Norge er kjent for sine dyktige spey utøvere, men antall konkurranser er lav. Dette er ønskelig å gjøre noe med, og vi oppfordrer alle klubbene til å engasjere seg i arbeidet med å få flere konkurranser pr år. Dersom din klubb ønsker et stevne, ta kontakt direkte med forbundet.

Det generelle regelverk som står oppført på side 10, gjelder også i spey.

Spey øvelser, med krav til utstyr og baner, finner du på de neste sidene.



15,1" Spey

Stang: Maksimal lengde 460 cm., med ev. produksjonsavvik inkl. (15 ft. =457,20 cm.)

Fluesnøre: Flytende syntetisk fluesnøre med maksimal diameter på 3 mm.

Fortom: Monofilament. Maksimum lengde 500 cm.

Flue: Utleveres av arrangør (ull/garn).

Øvelsen kan utføre på 3 forskjellige måter:

1) Utvadet med vinkling; 2) Fra brygge med vinkling 3) Fra brygge uten vinkling.

1) Utvadet med vinkling og 2) fra brygge med vinkling

Bane: Ved alternativ 1 er standplass i vann med maksimal vanddybde på 60 cm., mens ved alternativ 2 er standplass på brygge/plattform/land. Ved begge alternativ er standplass foran en V-formet sektor med en vinkel på 40 grader. Et gyldig kast krever at hele snøret ved påbegynnelsen av kastet er på utsiden av en av sektorlinene, og at fluen lander på utsiden av den andre sektorlinen. Fluen må ankres opp foran kaster.

Kasttyper: To påkrevde kasttyper:

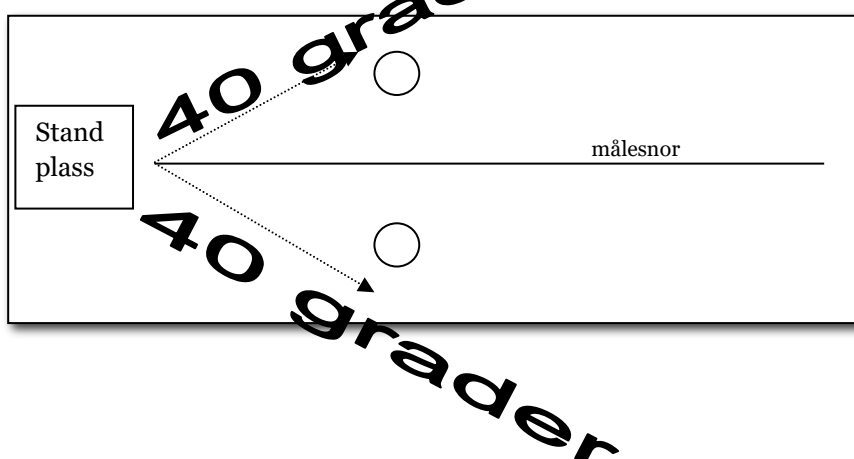
a) snøre fra høyre, over venstre skulder

b) snøre fra venstre, over høyre skulder

Tid: 6 minutter.

Resultat: Summen av det lengste kastet for hver av de to påkrevde kasttyper. Kastene måles fra standplass til fluen, og til nærmeste tangerte eller passerte halve meter. Hvis to eller flere kastere oppnår samme lengde, blir summen av nest lengste kast, og deretter summen av tredje lengste kast, for hver av de to påkrevde kasttyper avgjørende for deres rangering.

Fra målesnor skal det kastes 40 grader i begge retninger

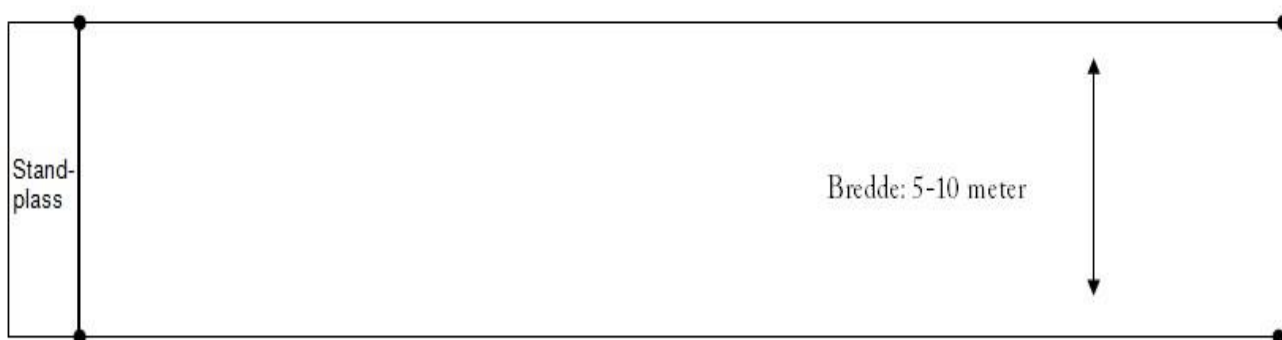


3) Fra brygge uten vinkling

Bane: Ved alternativ 1 er standplass i vann med maksimal vanndybde på 60 cm., mens ved alternativ 2 er standplass på brygge/plattform/land. Ved begge alternativ er standplass foran en V-formet sektor med en vinkel på 40 grader. Et gyldig kast krever at hele snøret ved påbegynnelsen av kastet er på utsiden av en av sektorlinene, og at fluen lander på utsiden av den andre sektorlinen. Fluen må ankres opp foran kaster.

Tid: 4 minutter.

Resultat: Lengste kast avlevert innenfor tidsbegrensningen Kastene måles fra standplass til fluen, og til nærmeste tangerte eller passerte halve meter. Hvis to eller flere kastere oppnår samme lengde, blir nest lengste kast, og deretter deres tredje lengste kast avgjørende for deres rangering.



18" og 16" Spey

Stang: Maximum lengde for herrer er 550 cm. med ev. produksjonsavvik inkludert (18 ft. = 548.64 cm). Maksimum lengde for Damer/jr. er 489 cm. (16 ft.=487.68 cm.)

Fluesnøre: Flytende syntetisk fluesnøre med maksimal diameter på 3 mm.

Fortom: Monofilament. Maksimum lengde 600 cm.

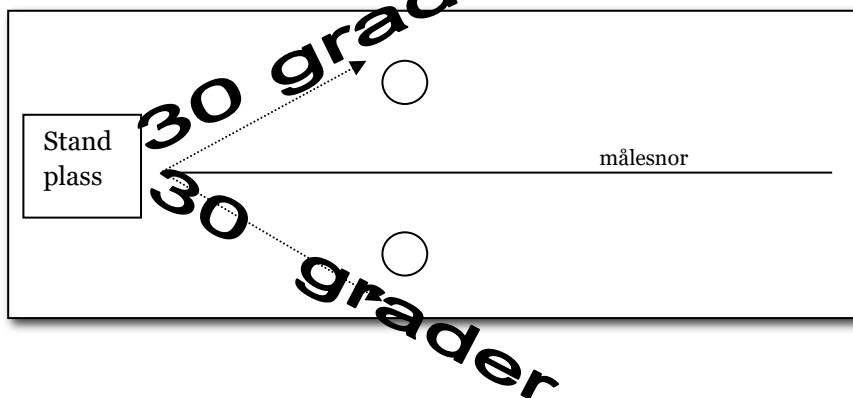
Flue: Utleveres av arrangør (ull/garn).

Bane: Standplass er på brygge/plattform/land foran en V-formet sektor med en vinkel på 30 grader. Et gyldig kast krever at fluen lander på motsatt side av målesnoren. Fluen må ankres opp foran kaster.

Tid: 6 minutter.

Resultat: Lengste kast avlevert innenfor tidsbegrensningen. Kastene måles fra standplass til fluen, og til nærmeste tangerte eller passerte halve meter. Hvis to eller flere kastere oppnår samme lengde, blir nest lengste kast, og deretter tredje lengste kast avgjørende for deres rangering.

Fra målesnor skal det kastes 30 grader i begge retninger



Landslaget

Generalsekretær og landslagskoordinator skal sammen sette ned landslaget, som bestemmes direkte ut fra rankinglisten. Styret skal godkjenne det endelige oppsett. Som utgangspunkt skal flest mulig kastere delta i internasjonale øvelser, for å styrke landslaget og ivareta rankinglistens misjon. Det kan likevel være begrensninger for antall deltakere i hvert stevne og/eller økonomiske begrensninger, hvorpå følgende derfor blir gjeldende:

Uttakslisten:

- De 6 beste i hver øvelse, trekkes ut på herre/damelaget til Nordisk
- De 8 beste i hver øvelse, trekkes ut på herre/damelaget til VM.

Reserve:

- Dersom noen må trekke seg fra et mesterskap, vil 1 person pr klasse, hentes inn som reserve. Utover det benytter man de utøvere som allerede er tatt ut i andre øvelser, som reserve til å dekke opp plassene.
Hvem som skal ha plassen, bestemmes ut fra rankinglisten.

Minstekrav:

Det finnes ikke noen minstekrav til landslaget, utover at man er rettmessig tilkjent plassering på rankinglisten.

Hvilke øvelser deltar man i:

Man kaster kun de øvelser man ut fra rankinglisten rettmessig skal kaste. Flere øvelser vil kun gjøre seg gjeldende om man hentes inn som reserve. (se pkt. reserve)

Egenandel:

Styret har besluttet at deltakelse på Nordisk og VM, i utgangspunktet, skal være uten egenandel, men kan i noen tilfeller medføre en egenkostnad, dersom deltagerantallet økes utover budsjettet og foreslått. Ved Nordisk og VM bestilles alt fra forbundet.

Ved andre internasjonale arrangementer, vil styret beslutte årlig det gjeldende beløp, når tid og sted er fastsatt fra arrangør. Alle kastere bestiller selv reise og opphold, hvor man deretter søker refundert dekningsbeløp fra forbundet. Merk at kun klubber kan søke refusjon. Det dekkes ikke over faktiske utgifter. Kvitteringer må leveres.

Antrekk:

Norges landslag skal til enhver tid kaste i forbundets landslagsdrakt. Generalsekretær sørger for at alle kastere har dette tilgjengelig før start. Pent antrekk ved deltakelse på festmiddag.

Øvrig reglement:

Kasterne har plikt å opptre sportslig, vennskapelig og rette seg etter de til enhver tid gjeldende regler satt av arrangør. Uenighet/klager skal skriftlig til jury, etter gjeldende tidsfrister. Som landslag skal man opptre som et team og hjelpe hverandre ved behov. Det forventes at kasterne har klar sitt utstyr og ev. hjelpemann i god tid før utøver skal kaste. Usportslig adferd vil kunne medføre konsekvenser.

Poengberegning rankinglisten

Gjelder fra 2017 i alle konkurranser og uavhengig av antall deltakere

Plassering:	Poeng:
1. plass	15 poeng
2. plass	13 poeng
3. plass	11 poeng
4. plass	10 poeng
5. plass	9 poeng
6. plass	8 poeng
7. plass	7 poeng
8. plass	6 poeng
9. plass	5 poeng
10. plass	4 poeng
11. plass	3 poeng
12. plass	2 poeng

Alle videre plasseringer får 1 poeng

Norgesmesterskap - NM

Hvert år arrangeres NM i alle omtalte øvelser.

- ørret presisjon
- ørret lengde
- sjøørret lengde
- laks lengde
- 15,1" spey
- 18"/16" spey

NM er et tidkrevende arrangement og man streber etter å gjennomføre alle øvelser samme helg, for å spare reisedøgn og penger. Det vil likevel være mulig at de deles over to helger, om arrangør finner det mest forsvarlig for utøvere og banemannskap. Det blir da eget NM for spey og de øvrige øvelser for seg.

Som utgangspunkt arrangeres NM ved Holmendammen i Oslo, men andre klubber kan søke om dette. NM skal avholdes innen utgangen av mai måned, fra fredag - søndag.

Søknadsfrist for NM: utg. av november året før

Uansett arrangørklubb, vil Castingforbundet være hovedansvarlig for hele arrangementet og stille nødvendig utstyr til disposisjon, herunder kostnader ved dommere etc. Arrangørklubb og forbundet blir enige om hvem som gjør hva i forarbeidet, men planlegging og det praktiske arbeid tilfaller klubben.

Også NM vil ha forhåndspåmelding via forbundets web sider. Informasjon og frister legges ut i god tid før arrangementet gjennomføres.

NM inngår som et av stevnene tilhørende Norges Cup. Dette gjelder da for ØP, ØL, SL og LL. Spey øvelsene inngår ikke i Norges cup.

KONGEPOKAL

I 2014 ble det for første gang delt ut Kongepokal. Styret fastsetter årlig kriterier for å kunne motta denne pokalen. Man skal også følge NIF's lovnorm for utdelig av denne. Dette er selvsagt en pokal som henger høyt hos alle kasterne og virkelig noe å kjempe for å få. Hvilke konkurranser som gjelder, avgjøres årlig. Damer har et "handikap" på 1,15, for å utligne muligheten til å oppnå pokalen. Gjelder ikke presisjonsøvelser, da det ikke er noen kjønnsforskjell på å prestere i denne øvelsen.



Nordisk mesterskap

Nordisk mesterskap i fluekasting, arrangeres hvert andre år i enten Sverige, Estland, Finland eller Norge. Det kastes her i alle våre øvelser, samt alle Casting øvelsene. Et stort og krevende arrangement, som Norge har meget gode resultater fra.

Deltakerne som kaster for Norge, velges som tidligere beskrevet etter rankinglisten. De 6 beste kasterne i hver øvelse og klasse, deltar og kaster i utgangspunktet kun i de øvelser man rettmessig er hentet inn for. Om man først er med på turen, vil det være mulig å kaste de øvrige øvelsene, om en annen kaster blir syk under reisen.



Den norske troppen i 2015.

Verdensmesterskap

Verdensmesterskap i fluekasting og spey arrangeres hvert andre år. Norge har i alle år vært vertskap for VM, men det jobbes med at også andre land skal ta ansvar. Norge er nok uten diskusjon, den nasjon med størst bredde innen banelegging, dommere og andre arrangør oppgaver. Vi stiller oss selvsagt til disposisjon om andre land vil ta selve gjennomføringen.

Fagernes er vår arena for VM. Her ligger kasteanlegget i ”haven” til hotellet og er et fantastisk sted å gjennomføre et så stort arrangement. Kastere fra 13 nasjoner deltok i 2014, med 63 deltakere, som sier litt om størrelsen på VM.

Det arrangeres møter, gallamiddag og premieutdeling i sosialt samvær på kveldene og gir kasterne gode relasjoner til sine kollegaer ellers i verden.

Også her tas landslaget ut etter rankinglisten, hvor generalsekretær og landslagskoordinator har ansvar for oppsett og styret den siste godkjenning. Mer om dette kan du lese under punkt om Landslaget.



Foto: Knut Kåsine Eklund

Tilskuddsordninger 2016

TILSKUDDS BERETTIGEDE TILTAK

- **Aktivitetskonsulent**

Medlemsforeninger kan benytte NCFs aktivitetskonsulent kostnadsfritt til å holde kurs og instruksjon, lede/delta i samlinger og stevner, holde demo/oppvisning, delta på messer etc. Bruk av aktivitetskonsulent kan avtales pr. e-post eller pr. telefon. Det er ikke nødvendig å levere skriftlig søknad.

- **Instruktørutdanning**

En trener/ungdomsansvarlig pr. forening støttes med inntil kr. 5.000,- til deltagelse på veilederkurs, aktivitetslederkurs eller tilsvarende.

- **Klubbutvikling**

Klubbene kan få dekket kostnader til deltagelse ved:

- "Start og oppfølgingsmøter"
- "Klubbens utviklingsprogram"
- Frittstående prosesser, organisasjonskurs og andre kompetansehevende tiltak

De to øverste kursene avholdes i regi av NIF/særforbund.

- **Dommerkurs**

Deltagere på dommerkurs kan motta reisestøtte etter statens satser/regning, inntil kr. 3.000,- pr. deltager.

- **Hall- og baneleie**

Kostnadsdekning hall- eller baneleie til stevner, trening, arrangement, samlinger inntil 50% av leiebeløpet og inntil kr. 10.000,- pr. forening.

- **Aktivitetstilskudd**

Kostnadsdekning til stevner og samlinger, utover hall- og baneleie. Inntil 50% av relaterte kostnader og inntil kr. 3.000,- pr. forening.

- **Dommere**

Kostnadsdekning reise og overnatting for dommere med lang reisevei, ved stevne. Inntil 100% av relaterte kostnader for inntil 2 dommere ved det enkelte stevne.

- **Alle utøvere reisedekning**

Kostnadsdekning nasjonale og internasjonale stevner og samlinger for kastere. Det kan innvilges inntil 75% av relaterte kostnader og inntil kr. 3.000,- pr. kaster pr. stevne/samling.

- **Startstøtte**

Starttilskudd/-pakke nye foreninger. Innhold etter behov, tilsvarende en verdi på kr. 4.000,-.

- **Baneutvikling**

Kostnadsdekning ved utvikling/rehabilitering av kasteanlegg, inntil 50% av relaterte kostnader og inntil kr. 10.000,-. Ved særlig kostnadskrevende prosjekt kan høyere tilskudd vurderes.

- **Reisestøtte int. stevner (ekskl. mesterskap)**

For 2016 kan det søkes om reisestøtte til følgende internasjonale stevner:

- a) Fluekaststevner i Sverige og Finland, terminfestet av det svenske og finske castingforbundet.
- b) Spey-O-Rama, San Fransisco – USA
- c) Castingstevner terminfestet av ICSF

Andre stevner kan også godkjennes hvis de vurderes som kvalitetsmessig tilfredsstillende. For innvilgelse av søknad ifm. et fluekaststevne forutsettes det at søker ved behandlingstidspunkt er blant de 8 beste på NCFs rankingliste innen en av de øvelser han/hun skal delta i.

Kastere som ønsker å søke om reisetilskudd oppfordres til å melde fra om dette til NCF innen medio april 2016. Søknad med kostnadsestimat og stevne-informasjon leveres NCF senest 2 uker før avreise. MERK: kun klubben kan søke

Det kan innvilges tilskudd pr. deltaker/stevne på inntil 75%, maksimalt kr. 3.000,- til dekning av dokumenterte reise- og overnattingskostnader. Diett dekkes ikke.

Det er viktig å være aktiv i alle typer søkeprosesser, da det ligger mange muligheter for klubbens pengekasse her. Vi gjør også oppmerksom på at mange kommuner har div ordninger, hvor man kan søke støtte. Dette kan gjelde arrangements støtte, driftsstøtte og andre aktuelle saker. Følg med på kommunens hjemmesider, eller søk informasjon direkte ved å ta kontakt med din kommune.

Dersom klubben er organisert som eget lag, med eget org.nr, vil man kunne søke om å bli en del av Grasrotandel. Får man mange medlemmer og andre til å legge klubben som sin grasrotmottaker, vil man her kunne tjene viktige kroner, uten egentlig å gjøre noen ting.

Legathåndboken inneholder et stort utvalg fond og legater man kan søke støtte fra. Dersom man har barn og unge, utviklingshemmet, integrering osv. på dagsorden, vil det være muligheter de fleste steder. Boken koster noen kroner, men kan bli gull verdt.

Dette er bare noen start tips til hvordan klubben kan skaffe penger. Vær kreativ og sett av litt tid til nettopp dette arbeidet, det vil betale seg godt over ti

KLUBBFORSIKRING

Alle klubber må ta en gjennomgang av sitt forsikringsbehov. Nedenfor har vi gjengitt IF sin samarbeidsavtale med NIF, som for de fleste klubber, vil være mer enn god nok.

Sammen med NIF har vi utviklet en egen klubbforsikring som er tilpasset klubbenes forsikringsbehov. Klubbforsikringen inneholder de viktigste forsikringene en idrettsklubb trenger – til en meget gunstig pris.

Forsikringen koster kr 1 500 for klubben, pluss kr 7 pr. medlem.

Klubbforsikringen dekker det mest nødvendige

Pakken gir klubbene den nødvendige forsikringsdekningen for arrangementer, styreansvar, generelt ansvar og underslag. Klubbforsikringen gir også en basisdekning for alle medlemmer ved død og invaliditet.

NIF krever at alle klubber forsikrer seg mot underslag. Klubbforsikringen inneholder en underslagsforsikring som tilfredsstiller NIFs krav.

Klubbens øvrige forsikringsbehov

Klubbforsikringen dekker et minimum av de forsikringene en klubb bør ha. I tillegg til klubbforsikringen må klubben vurdere hvilke eiendeler som bør forsikres og om de har andre forsikringsbehov. Det kan dreie seg om

- Bygninger med tilknyttet virksomhet, for eksempel kiosk med utvalg
- Anlegg og utstyr
- Kjøretøy som eies/leies av klubben
- Buss, traktor, arbeidsmaskiner, reklamesystemer o.l.
- Reiseforsikring

Politiattest

ref. idrettsforbundets egen nettside 20.10.2015

Bakgrunn

Norsk idrett skal være et trygt sted å være for alle. Idrettsstyret har derfor vedtatt at alle idrettslag plikter å innhente politiattest for personer som skal utføre oppgaver som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige (under 18 år) eller mennesker med utviklingshemming.

Hvem omfattes av ordningen?

Ordningen omfatter både ansatte og frivillige, og gjelder uansett om personen får lønn for oppdraget eller ikke. Det avgjørende er hvilke oppgaver vedkommende skal ha i idrettslaget. Det er ikke enhver kontakt med mindreårige eller mennesker med utviklingshemming som gir anledning til å avkreve politiattest. For at oppgaven skal anses å innebære et tillits- eller ansvarsforhold menes det normalt at oppgaven vil gi en posisjon overfor mindreårige/mennesker med utviklingshemming som muliggjør overgrep, og at oppgaven vil gi eller sette personen i en slik posisjon over noe tid, enten sammenhengende eller flere ganger med jevne mellomrom.

Trenere, instruktører og lagledere som skal ha direkte kontakt med mindreårige eller mennesker med utviklingshemming, vil alltid være omfattet av ordningen.

Idrettsstyret har valgt å gjøre ordningen obligatorisk for å sikre at alle idrettslag har de samme gode rutinene for å forebygge overgrep. Alle mindreårige og mennesker med utviklingshemming i norsk idrett skal ha den samme ordningen og den samme beskyttelsen uavhengig av hvilken idrett de driver eller hvilket idrettslag de er tilsluttet.

Krav om politiattest for alle som utfører oppgaver som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige (under 18 år) eller mennesker med utviklingshemming, gjelder for alle over 15 år.

Idrettsforbundet ønsker å bevisstgjøre ungdom om deres rolle og ansvar som ledere og forbilder. Å kreve politiattest understreker seriositeten i denne oppgaven, og at vi har de samme krav og forventninger til alle som utfører denne type oppgaver, uavhengig av alder.

Politiet utsteder attest til alle over 15 år.

Norges idrettsforbund anbefaler idrettslag til å hente inn ny politiattest minst hvert tredje år, eller i forbindelse hvor treneren får en ny rolle i idrettslaget.

Søknadsprosedyre

Den som plikter å fremlegge en politiattest til idrettslaget, skal selv sende søknaden til politiet. Dette kan gjøres elektronisk eller per alminnelig post. Før vedkommende kan søke om en politiattest må han/hun få en bekreftelse fra idrettslaget på at det foreligger et behov for en politiattest. Dette skjemaet, som kan lastes ned nedenfor, skal vedlegges søknaden.

Samarbeidspartnere

Norges Castingforbund har avtale med bilutleie, hoteller, fly og sportsutstyr.

Dersom du skal på konkurranse, kan du benytte deg av disse priser og betingelser.

Du finner direkte linker for bestilling på våre web sider, castingforbundet.no under fanen medlem og medl.fordeler. Merk at om ikke selve flyprisen går ned, ligger det andre fordeler i prisen, som eks spesialbagasje, endring og refusjon.



Scandic



Vi tar forbehold om endringer i lover og regler, samt andre endringer fattet av styret eller generalforsamling.

Oppdatert utgave av håndboken, vil alltid ligge tilgjengelig på forbundets web sider. Sjekk versjon nummer.

www.castingforbundet.no