



Invitasjon - Norgesmesterskap i casting 22.-23. august 2020

Årets NM i casting arrangeres av Norges Castingforbund ved friluftsområdet ved DNT Breivoll Gård, Ås. Breivoll Gård ligger idyllisk til innerst i Bunnefjorden, og ligger kun halvtimes kjøretur (25 km) fra Jernbanetorget i Oslo – med hyppige kollektivtransportmuligheter fra Oslo.

Lengdeøvelsene vil foregå på en stor gresslette (tidligere hesteslette), mens presisjonsøvelsene legges til grasbanen foran Breivoll Gård som vist på bildene under.



DNT Breivoll Gård, Ås – og de to baner som vil benyttes under årets NM i casting.



Øvelser og tidsplan

Lørdag 22.8

Kl. 10.00 Offisiell åpning av mesterskapet
Kl. 10.15 Øvelse 1 flue presisjon
Kl. 11.30 Øvelse 4 Haspel presisjon
Kl. 13.00 Øvelse 8 Rulle presisjon
Kl. 14.00 Øvelse 3 Haspel Arenberg
Kl. 15.30 Premieutdeling

Søndag 23.8

Kl. 10.00 Øvelse 2 flue enhånds lengde
Kl. 11.00 Øvelse 6 Flue tohånds lengde
Kl. 12.00 Øvelse 5 haspel enhånds lengde
Kl. 13.00 Øvelse 7 haspel tohånds lengde
Kl. 14.00 Øvelse 9 rulle tohånds lengde
Kl. 15.00 Premieutdeling



Martin Nøkleberg kaster – fra fjorårets NM i casting.

Tidsskjemaet er veiledende og kan bli endret både når det gjelder rekkefølge av øvelser og starttidspunkt.

KORONATILTAK:

Norges Castingforbund har utarbeidet beredskap spesifikt for gjennomføring av NM mht. koronasituasjonen. Forbundet har gjort risikoanalyse, og søkt og fått gjennomføring av arrangementet godkjent av Ås kommune. Vi gjør oppmerksom på at arrangementet vil følge de koronaregler som måtte gjelde på tidspunktet når arrangementet gjennomføres. Det mest grunnleggende er følgende:

1. Syke personer skal holde seg hjemme fra arrangementet
2. Vi skal ha god hånd- og hostehygiene og forsterket renhold på arrangementet
3. Vi skal holde minst en meters avstand og redusere kontakt mellom personer

Bespisning

NCF vil spandere lunsj begge dager på alle deltakere og dommere på DNT Breivoll gård (Meny: Suppe med rundstykke, lun pai med salat eller salat med kylling og rundstykke). Mineralvann, kaffe og eventuelt kaker kjøpes av hver enkelt.

Kongepokal

Kongepokalen er i år satt opp i kombinasjonen øvelse 1 flue presisjon og øvelse 3 haspel Arenberg. Det kreves minst 15 deltagere for at Kongepokalen skal kunne deles ut.



Klasser

Det konkurreres i utgangspunkt i klassene senior, junior, veteran (NB: Ny veteranklasseinndeling vedtatt i ICSF: Masterklasse 1: fra året utøver fyller 55 år, Masterklasse 2: Fra det år utøver fyller 67 år), for begge kjønn. Det må være minst tre deltagere i en klasse og minst fem deltagere for full premiering.

Ettersom årets mesterskap ikke arrangeres av en lokal klubb, må alle deltagere regne med å bli satt til ulike oppgaver under mesterskapet (banelegging, dømming o.l.).

Påmelding

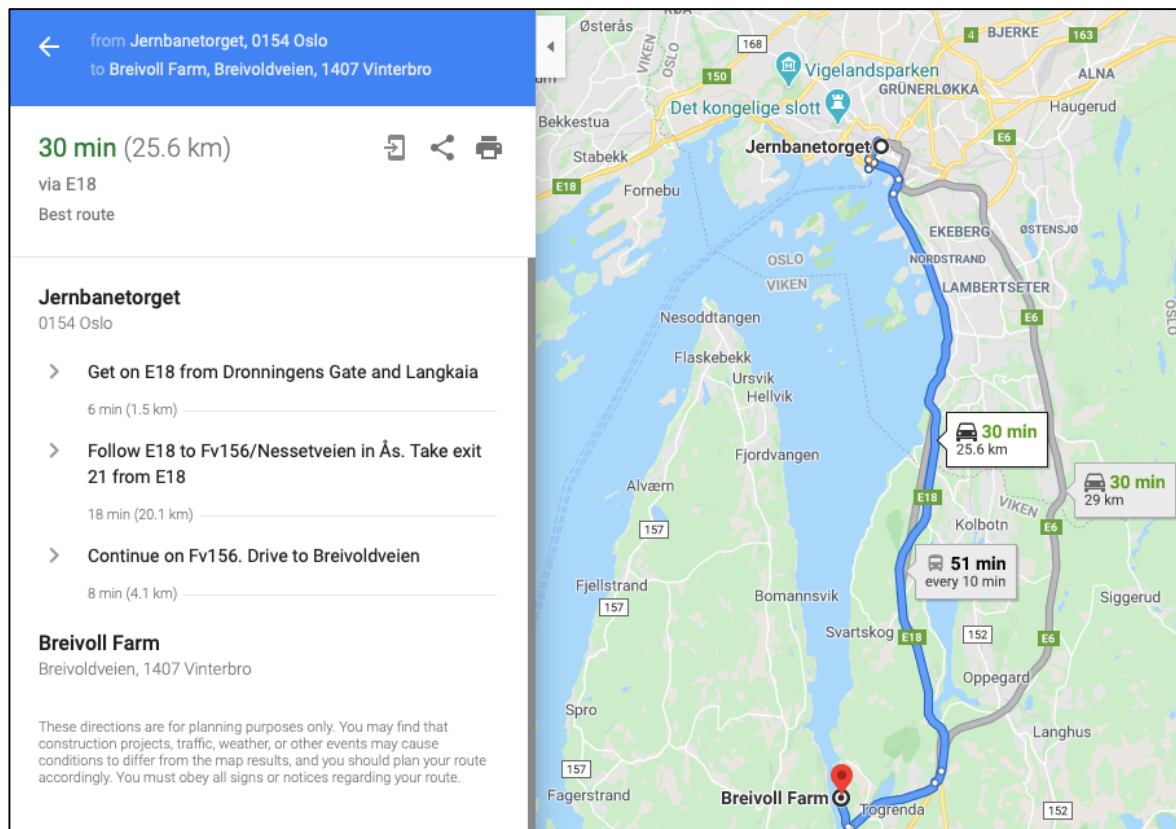
Påmelding sendes til Marius H. Johannessen på e-post: gs@castingforbundet.no innen 16. august 2020. Det vil også opprettes nettbasert påmeldingsmulighet. Etteranmelding fram til stevnestart er mulig, men da med dobbel pris for startkontingent.

Startkontingent

Pris pr. øvelse kr. 50,- for alle klasser. Betaling skjer i sekretariatet før stevnestart (fortrinnsvis på vips). Kontaktperson: Marius H. Johannessen, tlf: 91388617, gs@castingforbundet.no

Reise til DNT Breivoll Gård (Adr. Breivoldveien 100, Vinterbro)

Med privatbil: 25 km fra Oslo S. Buss fra Oslo Bussterminal (buss 505) til Neset via Tusenfyrd (ca. 40 min) + 10 min gåtur fra Neset. Bussen går hvert 10. minutt.



Skjerm bilde av reisebeskrivelse fra google maps.



Om DNT Breivoll Gård

Les mer her: <https://breivoll.dnt.no>

På facebook: <https://www.facebook.com/breivollgard/>

Overnatting

For deltakere som trenger overnatting i forbindelse med arrangementet vil NCF dekke 50% av overnattingskostnad. Vi anbefaler:

Thon hotel, Ski: <https://www.thonhotels.no/hoteller/norge/ski/> (10 km unna Breivoll)

Quality Hotel Entry, Kolbotn: <https://www.nordicchoicehotels.no/hotell/norge/kolbotn/quality-hotel-entry/> (16 km unna Breivoll)

Ta kontakt med Marius på forbundskontoret om du har spørsmål knyttet overnatting.

Antidoping

Norges Castingforbund er underlagt dopingbestemmelsene til Norges idrettsforbund og Antidoping Norge. Det forutsettes at utøvere er kjent med reglementet. Dopingkontroll kan forekomme.

Hvordan gikk det sist?

Les om NM i casting 2019 her: <http://castingforbundet.no/flott-gjennomfort-nm-i-casting/>



Hvem vinner årets Kongepokal i casting?