

KONKURRANSEREGLER OG GJENNOMFØRINGSFORM FOR



INNHALDSFORTEGNELSE

1. Generelle regler
2. Ørret presisjon
3. Ørret lengde
4. Sjøørret lengde
5. Laks lengde
6. Gjennomføring av fluekaststevner

Versjon: Oppdatert etter forbundstingsvedtak 2020 – 08.09.2020mhj

1. GENERELLE REGLER

- Klasser:** Herrer, Damer, Veteran herrer, Veteran damer, Junior gutter og Junior jenter. Junior er man til og med det året man fyller 18 år. Veteran er man fra og med det året man fyller 55 år (damer) og 60 år (herrer). Alle klasser blir gjennomført og premiært, uavhengig av antall påmeldte.
- Startrekkefølge:** Startrekkefølgen trekkes. I Norgescupen skal det være en seedet gruppe i de klasser der det er 12 deltakere eller mer. Det kan være maks 8 kastere i seedet gruppe. Seedet gruppe omfatter kun de åtte beste i gjeldene ranking. Dersom det er ulikt tall i seedet gruppe og stevnet gjennomføres på to baner, kaster den siste seedede utøver sammen med neste kaster i useedet gruppe. Startrekkefølgen skal trekkes innenfor hver enkelt klasse, og rotere både innbyrdes i klassen og klassevis for hver øvelse. Plassering i startlisten til 1. startende i seedet gruppe trekkes før startlisten trekkes. De som er i seedet gruppe er så med i vanlig trekking men blir flyttet i trekt rekkefølge for seedet gruppe etter at alle trekkingene er ferdig.
- Finaler:** I de klasser hvor det er færre enn 12 deltakere kaster alle direkte finalerunde i sin klasse. I de klasser der det er 12 deltakere eller mer, gjennomfører man først en innledende kvalifiseringsrunde. Denne skal gjennomføres før finalerundene for alle klasser. De 6 beste kasterne i innledende runde, går til finalen. Startrekkefølgen i finalen er omvendt av resultatene i kvalifiseringen. Hvis flere kastere har lik poengsum på 6 plass, går alle med lik poengsum til finalen. I de klasser hvor det er færre enn 12 deltakere trekkes startrekkefølgen i finalerunden, som beskrevet i avsnittet ”startrekkefølge”.
- Omkast:** Ved likt resultat på 1.-3. plass i finalen, avholdes omkast omgående.
- Assistanse:** Deltakerne kan motta hjelp fra én person til å bytte fluer, løsne opp knuter o.l. Kasteren kan ikke motta hjelp til å trekke ut/inn snøre. Kaster kan ikke motta anvisning under presisjonskastingen, verken fra dommer, medhjelper eller andre. I lengdeøvelsene er veiledning av hjelper tillatt.
- Tid:** I de tilfeller der det er to baner, kaster deltagerne under alle lengdeøvelser over hodet, hele tiden i en omgang på en bane, for så å bytte bane i neste omgang. I den andre omgangen kan kaster velge å bytte kasteretning, dersom det er lagt opp bane begge veier. Dette gjelder alle klasser. Tiden startes senest 1 minutt etter at forrige kaster har forlatt bryggen/startområdet. Tiden kan starte tidligere hvis utøverne er klare.
- Valgavbane:** De ganger da arrangør har lagt baner i begge retninger, og det er mulig å velge baneretning, skal dette gjøres minst ett minutt før foregående kaster har avsluttet sin kasting. Er det to baner i begge retninger, må utøverne bli enige seg imellom hvilken retning de skal kaste. Blir de ikke enige, må de kaste samme retning som foregående par.
- Jury:** Det skal under ethvert arrangement oppnevnes en jury som består av 3 personer, i tillegg til en vara. Juryen skal: behandler protester vurderer brudd på konkurranseregler og fastsetter eventuell straffereaksjon tar beslutninger, i samråd med arrangør, vedrørende teknisk gjennomføring av stevnet av idrettslig betydning

Protest: En protest må leveres skriftlig til juryen innen 30 minutter etter at resultatet fra den aktuelle øvelsen er gjort kjent. Det er den som har levert den aktuelle protesten som kan kreve at det settes inn vara i juryen, dersom han/hun mener et jurymedlem er inhabil i saken.

Sportsånd: Deltagerne skal utvise god sportsånd. Usportslig opptreden kan medføre diskvalifikasjon fra den aktuelle øvelse, og eventuelt fra resten av stevnet.

Doping: Alle deltakere plikter å følge gjeldende dopingregler som besluttet av NIF og WADA¹.

Kongepokalen: Overordnet gjelder regler for utdeling av H. M. Kongens Pokal (vedtatt av Idrettstyret 15.-16. mars 1996)².

Forbundsstyret vedtar øvelse eller øvelseskombinasjon for Kongepokalen i god tid før gjennomføring av Norgesmesterskapene, og bekjentgjør vedtaket.

Avhengig av om det er en kombinasjon eller enkeltøvelse som er valgt som øvelse(r) til Kongepokal, vil følgende regel brukes i forhold til omkast. Dette gjelder også andre premieringer (f.eks. gavepremier), som består av kombinasjoner av øvelser. Ved presisjon, vil det være omkast på tid. Ved lengdeøvelse, vil det være sammenlagt de to lengste kast. Ved fortsatt poenglikhet under lengdeøvelsene, vil kast nummer tre bli gjeldende. Det er derfor viktig at det noteres minimum tre kast. Trekkingen av øvelsesrekkefølge og omkastøvelse skal foretas av forbundsstyret i god tid før gjennomføringen av Norgesmesterskapene.

Omkast gjelder kun Kongepokal og eventuelt andre kombinasjoner av øvelser. Omkastene vil kun gjelde ved utregning til disse kombinasjoner, hvis det er poenglikheter. Damer, veteraner og juniorer kommer i tillegg til finaleuttaket (6 personer) i herreklassen, hvis de har resultater som er tilsvarende gode (damene inklusive utregningsfaktoren). Damene skal ha en utregningsfaktor pålydende 1,15 for lengdeøvelsene i alle premierte kombinasjoner. Hvis dette gjør at de kommer opp på en plass blant de seks beste i herreklassen, går de til finalen i tillegg til herre og eventuelt veteran og juniorutøverne.

Rankinglisten: Juniorer og veteraner kan velge å delta i seniorklassen. De vil få rankingpoeng i den klasse de velger å delta i, og de må delta i samme klasse gjennom hele sesongen.

Reparasjonstid: Deltakerne kan ikke bytte utstyr når tiden løper (bortsett fra flue og fortom). Ved materialbrekkasje (stang, snelle, skjot, fluesnøre, skyteline, brudd på fortom eller flue) stoppes tiden, slik at den delen av utstyret som er defekt kan byttes ut. Tidsdommer kan stoppe reparasjonstid.

Barneidrettsbestemmelsene: Norsk idretts bestemmelser om barneidrett gjelder for alle konkurranser og aktiviteter i regi av norsk casting. Forbundsstyret behandler saker ved brudd på bestemmelsen, og sanksjonering er hjemlet i NIFs lov § 11-2.

¹ Se dopingliste på www.antidoping.no

² Se regler for utdeling av H. M. Kongens Pokal her:
https://www.idrettsforbundet.no/contentassets/d21e8f52399b46e5bc4e74fbad27db73/regler-for-utdeling-av-hm-kongepokal_20.10.2015.pdf

2. ØRRET PREVISJON

Utstyr

- Stang:** Maksimum lengde 275,5 cm., med ev. produksjonsavvik inkludert (9 ft.=274,3 cm.).
- Fluesnøre:** Scientific Anglers Mastery Expert Distance Competition WF5F (orange, 120 ft.). Det er ikke tillatt å tilpasse snøret (kappe, skjøte, loop kan kappes av), snøret må benyttes i original stand. Fluesnøre skal være synlig merket med SAEDWF5F fra produsent. Juniorer kan også benytte Guideline high water WF5 (stiller da ikke i herre klasse).
- Fortom:** Monofilament, minimum lengde 250 cm. Minimum lengde på fortomsspiss er 40 cm, og maksimum diameter på denne er 0.30mm.
- Flue:** Standard (vanlige) konkurransefluer, maks tykkelse på krokwire er 1 mm, uten krok, hackle diameter 16-20 mm (lengde på flua ikke mer enn 20mm, hackle ikke mer enn 1/3 av flua) i fargene hvit, gul og/eller rød. Fluene må ikke på noen måte vektlegges/fortunges. Fluen kan erstattes uten begrensning på antall.
- Øvelsen**
- Bane:** 4 mål som hver består av tre sirkulære ringer med diameter 60-120-180 cm. Målene plasseres på tilfeldig valgte avstander mellom 8 og 15 m., målt fra standplass til senter av målene. Avstanden skal være ukjent for kasterne, og endres mellom kvalifisering og finale. Standplass er markert og måler 1,2 x 1,2 m.
- Rekkefølge:** Det kastes fra venstre mot høyre: 1, 2, 3, 4 x 4, totalt 16 kast.
- Kasttype:** Overhodekast er eneste tillatte kasttype. Justering av snørelengden utenfor snelle og toppling kan kun skje ved blindkasting. Kaster starter med fluen i hånden. Kaster kan starte med max én stanglengde line utenfor stangtupp, samt fortom. Resten av snøret skal være på snella. Kaster kan legge ned stang og snøre bak seg for å ordne utstyret eller vente på bedre forhold.
- Tid:** 5 minutter. Tiden startes 1 minutt etter at forrige kaster har forlatt bryggen/startområdet.
- Resultat:** Treff regnes når fluen treffer i eller på en av ringene. Det gis fem (5) poeng for treff i eller på innerste ring, tre (3) poeng for treff i eller på midterste ring og et (1) poeng for treff i eller på ytterste ring. Hvis fluen, fortommen eller snøret berører vannet/underlaget under blindkasting regnes dette som ugyldig kast (0 poeng) og kaster må gå videre til neste mål. Hvis to eller flere kastere får samme poengsum, vil tidsbruken avgjøre rangeringen.

3. ØRRET LENGDE

- Utstyr** Kaster kan bytte utstyr mellom omgangene.
- Stang:** Maksimum lengde 275,5 cm., med ev. produksjonsavvik inkludert (9 ft.=274,3 cm.).
- Fluesnøre:** Scientific Anglers Mastery Expert distance competition WF5F (orange, 120 ft.). Det er ikke tillatt å tilpasse snøret (kappe, skjøte, loop kan kappes av), snøret må benyttes i original stand. Fluesnøre skal være synlig merket med SAEDWF5F fra produsent.
- Juniorer kan også benytte Guideline high water WF5 (stiller da ikke i herre klasse).
- Fortom:** Monofilament. Maksimum lengde 300 cm.
- Flue (ull/garn):** Egen flue må benyttes. Kan utleveres/kjøpes av arrangør, eller eget kan benyttes.
- Øvelsen**
- Gjennomføring:** Øvelsen gjennomføres i to omganger, der alle kasterne kaster én omgang ferdig, før andre omgang startes. Finalene avvikles med samme gjennomføring som innledende runde. Kaster kan starte med så mye Line ute som ønskelig.
- Bane:** Et gyldig kast må leveres fra standplass, og fluen må lande innenfor angitt sektor. Sektorbredden er 5-10 m. Bredden på standplass tilsvarer sektorbredden.
- Tid:** 2 omganger a 3 minutter fordelt på én omgang a 3 minutter på indre bane (1. omgang), og én omgang a 3 minutter på ytre bane (2. omgang), der hvor det er to baner. Dette gjelder alle klasser. Tiden startes senest 1 minutt etter at forrige kaster har forlatt bryggen/startområdet.
- Resultat:** Lengste kast avlevert innenfor tidsbegrensningen. Kastene måles i korteste linje fra standplass til fluen, og til nærmeste tangerte eller passerte halve meter (cm. på land). Hvis to eller flere kastere oppnår samme lengde, blir nest lengste kast, og deretter tredje lengste kast avgjørende for deres rangering.

4. SJØØRRET LENGDE

Utstyr	Kaster kan bytte utstyr mellom omgangene.
Stang:	Maksimal lengde 306 cm., med ev. produksjonsavvik inkludert (10 ft.=304,8 cm.).
Fluesnøre:	Flytende syntetisk fluesnøre med maksimal klumpvekt på 27 gram og maksimal diameter på 2 mm. Enhver del av snøret (inkl. front- og baktapering, tip) som overstiger 1 mm. i diameter inkluderes i klumpvekten.
Fortom:	Monofilament. Maksimum lengde 300 cm.
Skyteline:	Diameter mellom 0,35 mm - 1 mm. Enhver del som overstiger 1 mm. i diameter inkluderes i klumpvekten.
Flue (ull/garn):	Egen flue må benyttes. Kan utleveres/kjøpes av arrangør, eller eget kan benyttes.
Øvelsen	
Gjennomføring:	Øvelsen gjennomføres i to omganger, der alle kasterne kaster én omgang ferdig, før andre omgang startes. Finalene avvikles med samme gjennomføring som innledende runde.
Bane:	Et gyldig kast må leveres fra standplass, og fluen må lande innenfor angitt sektor. Sektorbredden er 5-10 m. Bredden på standplass tilsvarer sektorbredden.
Tid:	2 omganger a 3 minutter fordelt på én omgang a 3 minutter på indre bane (1. omgang), og én omgang a 3 minutter på ytre bane (2. omgang), der hvor det er to baner. Dette gjelder alle klasser. Tiden startes senest 1 minutt etter at forrige kaster har forlatt bryggen/startområdet.
Resultat:	Lengste kast avlevert innenfor tidsbegrensningen. Kastene måles i korteste linje fra standplass til fluen, og til nærmeste tangerte eller passerte halve meter (cm. på land). Hvis to eller flere kastere oppnår samme lengde, blir nest lengste kast, og deretter tredje lengste kast avgjørende for deres rangering.

5. LAKS LENGDE

Utstyr	Kaster kan bytte utstyr mellom omgangene.
Stang:	Maksimal lengde 460 cm., med ev. produksjonsavvik inkludert (15 ft.=457,20 cm.).
Fluesnøre:	Flytende syntetisk fluesnøre med maksimal klumpvekt på 55 gram og maksimal diameter på 3 mm. Enhver del av snøret (inkl. front- og baktapering, tip) som overstiger 1,1 mm. i diameter inkluderes i klumpvekten.
Fortom:	Monofilament. Maksimum lengde 500 cm.
Skyteline:	Diameter mellom 0,35 mm – 1,1 mm. Enhver del som overstiger 1,1 mm. i diameter inkluderes i klumpvekten.
Flue (ull/garn):	Egen flue må benyttes. Kan utleveres/kjøpes av arrangør, eller eget kan benyttes.
Øvelsen	
Gjennomføring:	Øvelsen gjennomføres i to omganger, der alle kasterne kaster én omgang ferdig, før andre omgang startes. Finalene avvikles med samme gjennomføring som innledende runde.
Bane:	Et gyldig kast må leveres fra standplass, og fluen må lande innenfor angitt sektor. Sektorbredden er 5-10 m. Bredden på standplass tilsvarer sektorbredden.
Tid:	2 omganger a 3,5 minutter fordelt på én omgang a 3,5 minutter på indre bane (1. omgang), og én omgang a 3,5 minutter på ytre bane (2. omgang), der hvor det er to baner. Dette gjelder alle klasser. Tiden startes senest 1 minutt etter at forrige kaster har forlatt bryggen/startområdet.
Resultat:	Lengste kast avlevert innenfor tidsbegrensningen. Kastene måles i korteste linje fra standplass til fluen, og til nærmeste tangerte eller passerte halve meter (cm. på land). Hvis to eller flere kastere oppnår samme lengde, blir nest lengste kast, og deretter tredje lengste kast avgjørende for deres rangering.

6. GJENNOMFØRING AV FLUEKASTSTEVNER

Oppdatert 11.02.22

En veiledning for arrangørforeninger

Skulle det være punkter hvor denne veiledning ikke samsvarer med konkurranseregler, skal sistnevnte følges.

Jury

Ved hvert stevne opprettes en jury bestående av 3 personer, i tillegg til én vara (se konk.regler). Hvis mulig bes arrangør velge personer som ikke deltar selv i konkurransen. Jurymedlemmene må imidlertid ha kunnskap om gjeldende konkurranseregler. Hvis mulig bes også arrangør om å velge jurymedlemmer med ulik klubbtilhørighet. Juryen skal være fastsatt før stevnet starter.

Protester

Ved levert protest vurderer juryen først om det er grunnlag for behandling, dvs. at den er levert av en deltaker i stevnet, samt innenfor fristen (innen 30 min. etter at øvelsen er ferdig). Ved behandling innhentes uttalelse fra dommer, den protesten gjelder, den som har levert protest og/eller evt. andre som kan gi informasjon som berører saken. Ved dissens er juryens flertall avgjørende. Hvert jurymedlem teller 1 stemme. Tvil bør komme aktuelle deltagere til gode. Sanksjonering kan utelates ved forhold som anses å være i strid med teksten i konkurransereglene, men som juryen vurderer som uvesentlige. Ved saker hvor juryen mangler nødvendig kunnskap/informasjon, kan/bør juryen avvente beslutning, for å undersøke faktiske forhold. I disse saker er NCF besluttende myndighet, og protest og relatert informasjon avleveres NCF senest første virkedag etter stevnet.

Bane

Ved utendørskasting bør baner klargjøres i god tid før stevnet starter, gjerne på en slik måte at man kan velge alternativ kasteretning avh. av vind. I laks spey lengde benyttes oppmålt taulengde mellom blåse og banetau som sikrer riktig vinkel. Hvis arena og antall dommere tillater det bør flere øvelser avholdes samtidig for å redusere tidsbruk. Arrangørforeninger bes ta kontakt med NCF hvis de mangler baneutstyr.

Dømming

Generell regel: Enhver tvil bør komme deltageren til gode. Dommer kan/bør kommunisere med deltager for å hjelpe denne, slik at ugyldige kast og/eller regelbrudd unngås. Dommer bør bl.a. informere kaster om å la fluen bli liggende (i presisjon og lengde) til signal gis fra dommer, for å sikre korrekt måling.

• **Presisjon**

- Verken dommer eller andre kan gi anvisninger til kaster, dvs. formidle hvor fluen lander ift. målet, eller kommunisere at han/hun skal kaste kortere/lengre/mer til høyre el. venstre etc.
- Kaster har ikke anledning til å kaste på målene før start.
- Overhodekast er eneste tillatte kasttype. Justering av snørelengden utenfor snelle og toppring kan kun skje ved blindkasting. Kaster starter med fluen i hånden. Kaster kan starte med max én stanglengde line utenfor stangtupp, samt fortom. Resten av snøret skal være på snella. Kaster kan legge ned stang og snøre bak seg for å ordne utstyret eller vente på bedre forhold.
- Kaster kan ikke justere lengden på snøret mens snøret ligger på vannet/bakken/gulvet, f.eks. at snøret trekkes inn for å finne riktig lengde til neste mål. Gjøres dette tydelig bevisst, regnes dette som ugyldig kast. Dommer bør opplyse om dette så snart som mulig, for å unngå at kastet blir dømt ugyldig.
- Ved kasting på vann bør dommerne være oppmerksom på at vannsprut fra snøret/fortom kan se ut som "tick".
- Ved dømming av "tick"(ugyldig kast) ved kasting på land/innendørs gjelder i utg.pkt., samme regler som for utendørs kasting, som beskrevet i gjeldende konkurranseregler. Det er imidlertid vanskelig å se «tick» på fast underlag (gulv, kunstgress, gress o.l.), spesielt hvis det ikke skjer i nærheten av målet. Det

skal derfor dømmes «tick» hvis flue, fortom eller snøre berører målet, dvs. på eller innenfor ytterste ring ved blindkasting. Hvis det benyttes duk i stedet for ringer som mål, dømmes det «tick» hvis flue, fortom eller snøre berører duken, uavhengig av om treffpunktet er innenfor ytterste ring. Hvis kaster «ticker» gjentatte ganger i nærheten av målet/duken, skal kasteren gis en advarsel og få beskjed om å kaste høyere. Etterfølges ikke dette, kan det også i disse tilfeller dømmes «tick».

- Lengde

- Ved kasting på vann, måles kastene til nærmeste tangerte eller passerte halve meter. Ved kasting på land/innendørs måles kastet til nærmeste cm. Ved tvil avrundes det oppover. Ved lengdekast er det lov å gi veiledning om kastingen.

Hvis mulig bør det opprettes dommerpar, hvor av en har hovedansvar for dømmingen og en er skriver og meddommer. Tidtaker er plassert ved kaster og gir beskjed om hvor lang tid som gjenstår ved hvert minutt, samt siste 30 og 15 sek. I tillegg gis det svar på dette ved spm. fra kaster. Dommerne bør ha jevnlig kommunikasjon seg i mellom for sikre mest mulig korrekt dømming. Husk å notere benyttet tid på poengskjema, da dette er avgjørende for rangeringen ved lik score.

Hvis visse ytre påvirkninger forhindrer kasteren i hans utførelse, kan tiden stoppes. Eksempel på dette er hvis personer, dyr etc. forstyrrer kasteren slik at han hindres i sin utførelse.

Utstyrskontroll

Umiddelbart etter endt kasting i den enkelte øvelse, skal kaster trekke om hvorvidt utstyret til han/hun skal kontrolleres.

Ved kontroll av snøre anbefales det at man måler diameter på angitte lengder iht. referansetabell. Målte verdier sammenlignes så med referanseverdier. Referansetabell er ment som veiledende, da det kan påregnes noe avvik. Ved usikkerhet (stort avvik iht. referansetabell) etter måling av diameter, kan snøret veies. Hvis man ønsker det, eller mangler mikrometer, kan man kun veie snøret. Dette er imidlertid noe mer tidkrevende enn måling av diameter. Ved Ørret øvelsene skal snøret være SAMED #5 og lasermerket fra leverandør.

Ved brudd på utstysregler eller mistanke om dette, kontaktes jury som tar beslutning vedr. evt. sanksjonering. Mtp. cupens inkluderende profil gis juryen et visst rom for skjønnsvurderinger knyttet til førstegangsdeltagere som handler i "god tro". Samtidig er det viktig at bedømmingen fremstår rettferdig og konsekvent.

Arrangørforeninger bes ta kontakt med NCF hvis de mangler kontrollutstyr (poser, mikrometer, målebånd)

Dopingkontroll

Tekniske arrangører av NCFs kastestevner plikter å planlegge for fasilitering av dopingtester. ADNO er velkommen til å gjennomføre dopingtester på alle våre arrangement, og arrangør må tilrettelegge for dette. Dette kan være å ha tilgjengelig eget rom i idrettshall/idrettsanlegg, eller eksempelvis et rom på utøverhotell, i de tilfeller der arrangørsted er ute i friluft og uten egnet lokale for testing.

Stevnerapport

Etter stevnet leverer arrangør NCF en kortere rapport som inneholder:

- En kort redegjørelse/beskrivelse av gjennomføring
- Evt. regelbrudd og straffetiltak
- Evt. protester og juryens behandling/vurdering av disse.