



Treningssamling i casting – Bjørnebekk

Ås 21.05.2022

På vegne av Castinggruppa i Lillehammer Sportsfiskerforening inviteres til treningssamling på Ås lørdag 21.06.2022. Arrangementet vil foregå på Bjørnebekk treningsfelt i Ås. Det er enklest å kjøre E 18 nordfra, ta av til Ås FV 152 ved Holstad (høyre) og følge denne til rundkjøringen på Sentralholtet. I rundkjøringen tar en avkjøring til Kroer og følger Kroerveien til en kommer til Bjørnebekk. Der er det skilt som viser at en skal svinge til venstre. En kjører ca. 100 m rett fram og svinger så til venstre og kjører inn på plassen med plen til venstre. Treningsfeltet ligger vest for lavt administrasjonsbygg i tegl (se kart). Planlagt start er kl. 10.00. Treningsfeltet er tilgjengelig hele dagen.

Treningsfeltet er ca. 90 x 120 meter og det er i tillegg plenareal med kortklipt plen. Det gjør at en har mulighet for å trene og alle ni castingøvelsene.



Bjørnebekk treningsfelt i Ås.

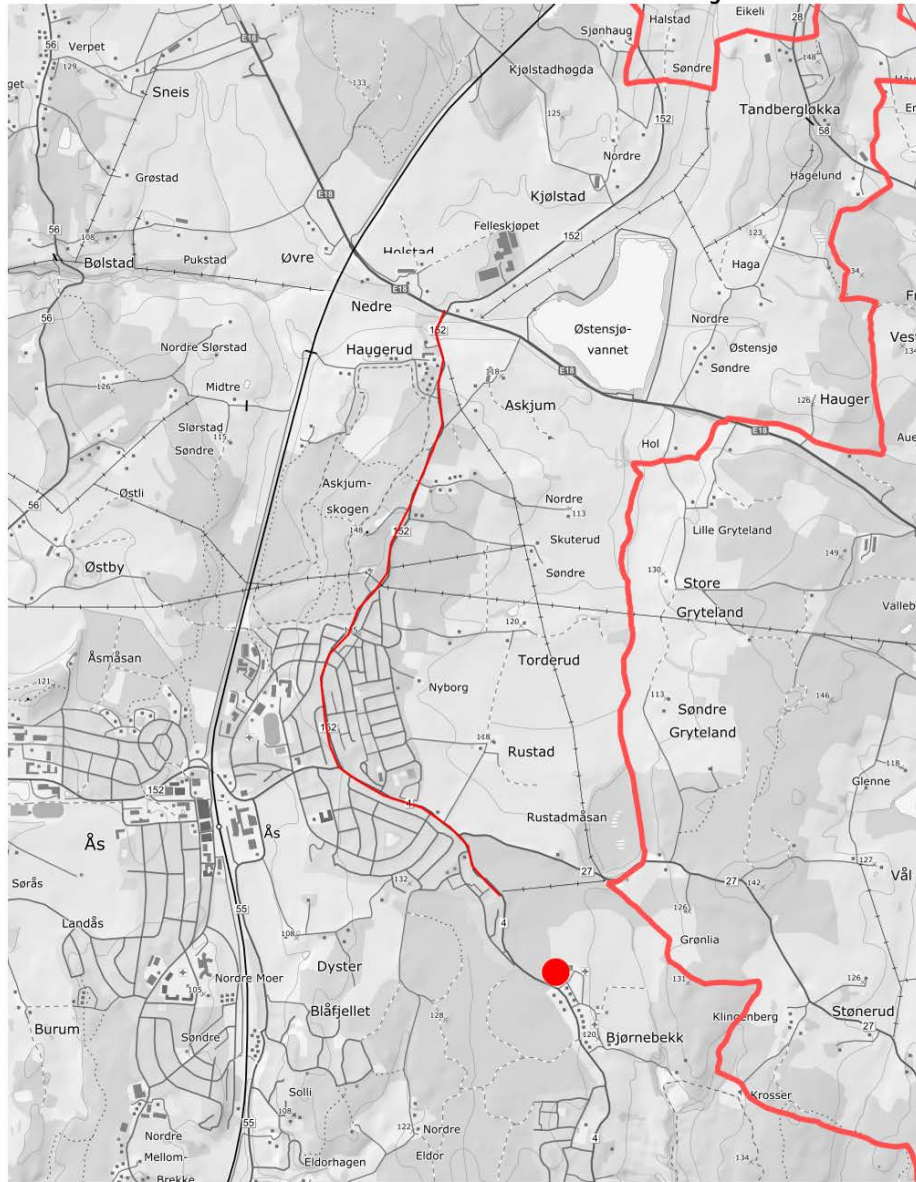
Øvelsesprogram

I tillegg til trening, er det tilbud om et enkelt treningsstevne uten premiering. Hvilke øvelser det trenes og konkurreres i, er opp til deltagerens ønsker og interesser. Hensikten med denne dagen er å gi tilbud om treningsfasiliteter som gjør det mulig å få gjennomkjøring i alle øvelser i starten av castingsesongen, og et lite konkurransetilbud i disse øvelsene. Deltagerne må påregne å være med på å legge ut banene som det skal trenes og konkurreres i.

Når det gjelder konkurranser, blir det først og fremst i presisjonsøvelsene flue presisjon, haspel Arenberg, haspel presisjon og rulle presisjon. Når det gjelder lengdeøvelser, kan disse kastes i medvind uansett vindretning på Bjørnebekk.

Baner legges ut fra kl. 10.00. Ansvarlig for treningssamlingen: styremedlem i NCF, Trond Knapp Haraldsen, e-post: trond.haraldsen@nibio.no, tlf. 980 34276 (p)/928 04196 (j). Det kan avtales henting på Ås stasjon kl. 9.46 for deltagere som kommer med tog fra Oslo.





0 200 400 600m

kilden.nibio.no

28.05.2018

Kartutsnitt over Ås med angivelse av Bjørnebekk treningsfelt med rødt punkt og rødmarkert ved inn mot treningsfeltet (bred rød strek er kommunegrense til Nordre Follo kommune).

