



Nasjonalt regelverk
Fluekasting øvelse 1-6

15 mars 2026

Innhold

Innledning.....	3
Regelverket	3
Punkt 1 – Generelt om nasjonale mesterskap og turneringer	3
Punkt 2 – krav til deltakere	4
Punkt 3 – bytte av klubb og nasjonalitet	4
Punkt 4 – Øvelser i grenen fluekastning	5
Punkt 5 – Konkurranseregler	5
Spesielt for femmer- cup:	5
Tilpasning for juniorkastere.....	5
Punkt 6 – Generelle regler	5
Punkt 7 – Sportsånd.....	6
Punkt 8 – Utstyrskontroll	6
Punkt 9 – Offisielle Norgesrekorder	6
Punkt 10 – Hvordan beregne resultater i stevne og cup	7
Resultater i enkeltstående stevne	7
Resultat Norgescup sammenlagt	7
Resultat femmercup sammenlagt	7
Punkt 11 – Regler for individuelle og kombinasjonspoeng	8
Punkt 12 – Premiering	8
Punkt 13 – Hvordan bestemme vinnere i øvelser og kombinasjoner	8
Punkt 14 – Mesterskapstitler	8
Punkt 15 – Jury	9
Punkt 16 – Protest.....	9
Punkt 17 – Rangeringssystemet	9
Punkt 18 – Kort veileder for arrangør	10

Innledning

Dette er del I av Norges Castingforbund (NCF) sitt overordnede regelverk for kastesport og gjelder spesifikt for fluekasting øvelse 1-6.

Regelverket skal brukes på nasjonale stevner. Dersom Norge arrangerer internasjonale mesterskap eller stevne i verdenscup så brukes det internasjonale regelverket dersom ikke noe annet spesifiseres i innbydelsen.

I prinsippet så følger det nasjonale regelverket samme regler som det internasjonale, som forvaltes av International Casting Sport Federation (ICSF). Der dette gjelder så henviser det nasjonale regelverket direkte til ICSF sitt regelverk. Teksten oversettes derfor ikke.

Endringer til regelverket skal gjennomføres som del av Forbundstinget. Forslag til regelendring skal fremmes styret i NCF minimum tre måneder før Tinget. Dette gjøres for at endringen skal kunne utredes og fremsendes på høring i tide.

Regelverket

Punkt 1 – Generelt om nasjonale mesterskap og turneringer

Norges Castingforbund (NCF) organiserer *Norgescup i fluekasting*, som er en nasjonal utendørs turnering hvor man konkurrerer i fluekasting øvelse 1-6. Ansvar for planlegging og gjennomføring av det enkelte stevne ligger på lokal arrangør.

Forbundet organiserer også *femmer- cup (#5- cup)*, som er en innendørs cup som organiseres i vinterhalvåret i fluekasting øvelse 1 og 2. Ansvar for planlegging og gjennomføring av stevnene ligger på lokal arrangør.

Forbundet er ansvarlig for at det gjennomføres Norgesmesterskap (NM) i fluekasting. Utendørs NM gjennomføres som del av Norgescup, og innendørs NM gjennomføres som del av femmercup. Lokal klubb er ansvarlig for gjennomføring, mens forbundet er ansvarlig for å lede den overordnede planleggingen, inkl. økonomiansvar.

Dersom det arrangeres egne Norgescup- stevner for øvelse 5 og 6 (spey- øvelsene), så gjelder samme prinsipp i ansvarsfordeling for gjennomføring av regulært stevne og NM.

Klasseinndelingen følger ICSF regelverk, punkt I – Tournaments of Flycasting.

Juniorer og veteraner kan velge å delta i klasse senior. De vil da opptjene rankingpoeng i den klasse de velger å delta i, og ikke i den klassen de naturlig tilhører. Kasteren må delta i samme klasse gjennom hele sesongen. Dette gjelder også for deltakelse i Norgesmesterskapet.

Norsk idretts bestemmelser om barneidrett gjelder for alle konkurranser og aktiviteter i regi av norsk casting. Forbundsstyret behandler saker ved brudd på bestemmelsen, og sanksjonering er hjemlet i NIFs lov § 11-2.

Punkt 2 – krav til deltakere

Deltakere i nasjonale stevner må ha gyldig medlemskap i en klubb som er tilknyttet NCF. Deltakeren må kunne fremvise dokumentasjon på gyldig medlemskap ved oppmøte.

Dersom en kaster ønsker å delta på terminlistet konkurranse i Norgescup eller femmer-cup og ikke er medlem i en organisert klubb, kan vedkommende melde seg inn i Nasjonal Kasteklubb (NKK).

Utenlandske kastere kan delta i både cup og Norgesmesterskap. Det forutsettes at disse er tilknyttet respektive lands kasteforbund.

Andre arrangementer som arrangeres i regi av NCF kan ha ingen eller særskilte krav til deltakelse.

Deltakere plikter å følge gjeldende dopingregler og sertifiseringskrav som besluttet av NIF og WADA. Du finner NCF antidoping policy, handlings- og beredskapsplan [her](#).

Krav til premiering

Det gjennomføres konkurranse i alle klasser, inklusiv Norgesmesterskap (NM), uavhengig av antall deltakere i den spesifikke klasse. For krav ifm tildeling av Kongepokal, se egne regler for denne.

Utenlandske kastere vil motta medalje for plassering i det nasjonale stevne, men de kan ikke motta medalje i NM eller konkurrere om Kongepokal.

Punkt 3 – bytte av klubb og nasjonalitet

Deltakere som bytter klubb midtveis i sesong kan delta for ny klubb umiddelbart. Deltaker som har byttet nasjonalitet, kan delta i NM etter gjeldende regel i ICSF pkt. III.

Punkt 4 – Øvelser i grenen fluekasting

Øvelser i Norgescup og femmer- cup er de samme som listet i ICSF pkt. IV.

Punkt 5 – Konkurranseregler

Konkurranseregler er de samme som ICSF pkt. V.

Spesielt for femmer- cup:

- Tidsbruk for øvelse 1 og øvelse 2 er 4 minutter
- Det kastes bare en runde á 4 minutter i øvelse 2
- I øvelse 1, ørret presisjon, gis det poeng ut fra der flua ligger i ro

Tilpasning for juniorkastere

Å kaste med standardsnører kan være krevende for junior. Kastere, spesielt yngre kastere eller nybegynnere. Det er derfor lov for juniorkastere å benytte alle typer WF5F snører i ørret- konkurransene.

Unntak gjelder for junior- kastere som velger å delta i senior- klasse. Her skal standard snøre benyttes.

Junior- kastere kan heller ikke sette nasjonale rekorder med andre snører enn standard- snøret som nevnt i ICSF pkt. V.

Punkt 6 – Generelle regler

a. Startrekkefølge Norgescup

Startrekkefølgen skal trekkes i alle klasser og i alle øvelser.

Dersom stevnet gjennomføres med overlapp på øvelsene, så skal startrekkefølge trekkes for første øvelse som gjennomføres.

Dersom det deltar 12 deltakere eller fler så skal det være en seedet gruppe. Seedet gruppe er de til enhver tid åtte beste kastere iht gjeldene ranking. Dersom kastere i seedet gruppe ikke stiller til start, blir seedet gruppe derfor tilsvarende mindre.

Dersom det er ulikt tall i seedet gruppe og stevnet gjennomføres på to baner, kaster den siste seedede utøver sammen med neste kaster i useedet gruppe.

Plassering i startlisten til første startende i seedet gruppe trekkes før startlisten trekkes. Deretter trekkes rekkefølgen på alle kastere. De som er i seedet gruppe flyttes fortløpende til seedet gruppe.

b. Startrekkefølge femmer- cup

Startrekkefølgen skal trekkes innenfor hver enkelt klasse, og rotere både innbyrdes i klassen og klassevis for hver øvelse.

Det opereres ikke med seedet gruppe i innendørs stevner.

c. Gjennomføring av øvelsen

Samme som ICSF pkt VI-2.

d. Ugyldig kast

Samme som ICSF pkt VI-3.

For femmer- cup så dømmes ikke *tick* like strengt som ute. Dersom en kaster tigger i matta, så er det ugyldig kast. Dersom kasteren treffer bakken før matta så gis det først advarsel, før man dømmer ugyldig kast.

e. Ødelagt eller feil på utstyr

Samme som ICSF pkt VI-4.

f. Bedømming av resultat

Samme som ICSF pkt VI-5.

g. Om banene

Samme som ICSF pkt VI-6.

Punkt 7 – Sportsånd

Samme som ICSF pkt VII.

Punkt 8 – Utstyrskontroll

Samme som ICSF pkt VIII.

Punkt 9 – Offisielle Norgesrekorder

Norgesrekorder kan settes i alle terminfestede, nasjonale stevner som er godkjent av NCF. Norgesrekorder kan også settes i internasjonale stevner og mesterskap som er terminfestet av ICSF.

Rekorder kan settes i både innledende runder og finaler.

Rekorder settes i alle øvelser og klasser, inklusiv kombinasjon 1-6, 1-4 og 5-6. Innendørs registreres også rekord i kombinasjon 1-2.

Det kreves ikke vindmåling for godkjenning av norske rekorder.

Dersom en kaster gjennomfører et rekordkast så skal det gjennomføres utstyrskontroll. Arrangør skal registrere kastet og fremsende en rapport til NCF, som vil godkjenne rekorden formelt på neste styremøte.

Punkt 10 – Hvordan beregne resultater i stevne og cup

Resultater i enkeltstående stevne

For et enkeltstående stevne benyttes samme resultatsystem som ICSF regelverk, se pkt X.

For å beregne sammenlagt seier på enkeltstående stevne så gjelder prosentberegning i både inne- og utecup. Det beregnes sammenlagt resultat i kombinasjonene 1-2, 1-4 og 5-6.

For beregning av rangeringspoengpoeng, se punkt 17.

Resultat Norgescup sammenlagt

I Norgescup deles det ut sammenlagt seier i alle individuelle øvelser og sammenlagt.

Sammenlagt seier i individuelle øvelser består av de tre beste plasseringer oppnådd i respektive øvelse i inneværende sesong. Det er oppnådde poeng beregnet som prosent av beste oppnådde resultat i aktuell øvelse som brukes. Maksimalt antall poeng for individuelle øvelser er 300. Maksimalt antall poeng sammenlagt er 1200.

Resultat femmercup sammenlagt

I femmercup deles det ut sammenlagt seier i begge individuelle øvelser og femmercup sammenlagt.

Sammenlagt seier i individuelle øvelser består av de tre beste plasseringer oppnådd i respektive øvelse i inneværende sesong. Det er oppnådde poeng beregnet som prosent av beste oppnådde resultat i aktuell øvelse som brukes. Maksimalt antall poeng for individuelle øvelser er 300. Maksimalt antall poeng sammenlagt er 600.

Punkt 11 – Regler for individuelle og kombinasjonspoeng

På nasjonale stevner og mesterskap gis det score for samme øvelser ref ICSF regelverk punkt XI.

For femmer- cup gis det også score i kombinasjon 1-2.

For beregning av Kongepokal, se eget regelverk (gjelder for både fluekasting og casting).

Punkt 12 – Premiering

Det deles ut gull, sølv og bronsemedaljer i alle klasser, øvelser og kombinasjoner.

Punkt 13 – Hvordan bestemme vinnere i øvelser og kombinasjoner

Det benyttes samme metode som ICSF pkt XIII. Følgende endringer eller tillegg gjelder:

1. Omkast for medalje skjer iht ICSF pkt XIII- 2. Unntaket er inngang til finale. Dersom flere kastere har lik poengsum for siste plass i finale, går alle med lik poengsum til finalen.
2. I nasjonale stevner og mesterskap gjelder følgende oppsett for finale i alle klasser:

<i>Antall deltakere</i>	<i>Antall i finale</i>
<5	Direkte finale
5-9	4
10-15	6
16-20	8
>21	10
Junior	Alle i finale

Punkt 14 – Mesterskapstitler

Alle som deltar i Norgesmesterskap i fluekasting kan vinne øvelsen eller kombinasjonen de deltar i, og kan kalle seg Norgesmester i fluekasting øvelse XXX. Se også punkt 2.

Punkt 15 – Jury

Det skal velges en jury på tre medlemmer og en vara blant deltakerne på stevner. Oppgavene til juryen er de samme som beskrevet i ICSF regelverk punkt XVII.

Punkt 16 – Protest

Tilsvarende ICSF punkt XIX.

Punkt 17 – Rangeringssystemet

NCF rangerer kastere etter resultat oppnådd i nasjonale stevner. Rangeringen brukes til flere formål, hvor ett er å støtte uttak av deltakere til internasjonale mesterskap. Et annet formål er seeding av toppkasterne i forbindelse med gjennomføring av nasjonale utendørsstevner.

Rangeringspoeng

Det gis rangeringspoeng basert på plassering i nasjonale stevner i Norgescupen (casting og fluekasting). For fluekasting gir også femmer-cup rangeringspoeng. Rangeringspoengene baseres på plasseringspoeng i individuelle konkurranser. Seier gir 15 poeng, 2. plass gir 13 poeng, 3. plass gir 11 poeng. Deretter gis det fortløpende poeng for de neste plasseringene (hhv 10, 9, 8 osv). 12- plass gir 2 poeng. Alle deltakere fra nr. 13 får 1 poeng.

Rangeringspoeng gis utelukkende ifm standard øvelser, dvs fluekasting øv. 1-6 og casting øv. 1-9. Dersom det arrangeres konkurranser med alternative øvelser så gir dette ikke rangeringspoeng. Unntaket er konkurranser som har vært annonsert i god tid via terminliste og hvor det tydelig har vært gjort bekjent at denne konkurransen vil være tellende.

Rangeringsliste

Deltakerens rangeringsscore består av de fire beste plasseringer oppnådd i respektive øvelse i inneværende og foregående sesong. Det vil si at det maksimale antall poeng som en deltaker kan opparbeide seg er 60. Rangeringslistene oppdateres og sorteres fortløpende i etterkant av konkurranse.

I øvelse 1 og 2 så opparbeides det seedingpoeng i både Norgescup og femmer-cup.

Dersom to eller flere kastere har samme score, så telles antall høyeste score oppnådd for å avgjøre rekkefølge. Dvs at en kaster som har 7+7 plasseringspoeng (dvs to x 7. plassering) etter to kvalifiserende stevner kommer bak en som har 8+6 plasseringspoeng (dvs en 6. plass og en 8. plass).

Seeding for første stevne i en sesong gjøres på bakgrunn av resultater fra to foregående sesonger. Seeding gjøres normalt ikke ifm innendørs kasting da vindforhold vil være lik gjennom hele konkurransen.

Rangeringsliste for bruk til uttak

Ranking brukes blant annet for å støtte uttak til internasjonale mesterskap. Merk at uttak til internasjonale stevner også baseres på skjønn. Rangering går over en periode på to år, mens skjønn tar høyde for formkurve og minimumskrav for deltakelse i aktuelt stevne.

Punkt 18 – Kort veileder for arrangør

Generelt

Denne veilederen er ment å være en huskeliste for arrangør av kastestevner. Den er ikke en fasit, men en veileder.

Personellbehov

Behov for dommere og sekretariat vil variere, men for et Norgescup stevne med doble baner i lengdeøvelser, så er det vanlig å tenke at man trenger ni personer i forskjellige roller. Man kan greie seg med mindre folk, men det går da ut over pauser, og man har mindre ressurser å bruke dersom en hendelse oppstår underveis.

Stevneleder: overordnet ansvar for intern planlegging, behandling av påmelding, kommunikasjon med deltakere og forbund, klargjøring av startlister, koordinering med hall/ arena både forut for og under stevnet, og koordinering av frivillige under selve gjennomføringen.

Hoveddommer: Administrerer alle dommere og ansvarlig for tidtaking/ start/ stopp inder gjennomføring på banen. Kan også ta flere av oppgavene i forberedelsesfasen i samråd med stevneleder.

Dommere: Utendørs er det behov for minimum to dommere (inkl skriver) på hver bane. Dersom dommere skal dømme fra båt kan det være behov for samband til skriver eller sekretariat. I baner som dømmes fra båt kan

det være behov for tre dommere (inkl skriver). Det er behov for to dommere (inkl skriver) per presisjonsbane.

Sekretariat: På et NC- stevne er det normalt ikke behov for flere enn en i sekretariat.

Utstyrskontroll: Det bør være avsatt egen dommer for utstyrskontroll.

Forberedelser

Arrangør bestiller arena/ hall iht de frister som aktuell arena/ hall opererer med.

Påmelding til stevnet gjøres primært på iSonen i god tid før stevnestart. Her bør det opplyses om mulighet for hotell, parkering, oppmøtetid, startmøter, stevnestart, kiosk og andre relevante opplysninger.

Ved utendørskasting bør baner klargjøres i god tid før stevnet starter, gjerne på en slik måte at man kan velge alternativ kasteretning.

Hvis arena og antall dommere tillater det bør flere øvelser avholdes samtidig for å redusere tidsbruk. Arrangørforeninger bes ta kontakt med NCF hvis de mangler baneutstyr.

Startlister og rekkefølge på klasser trekkes og publiseres i god tid før stevnestart.

Generelt om dømming

Som dommer skal man huske på at man er til for at kasterne skal få en rettferdig opplevelse. Enhver tvil bør derfor komme deltageren til gode.

Dommer skal kommunisere aktivt med deltager for å hjelpe denne slik at ugyldige kast og/eller regelbrudd unngås.

Dommer bør informere kaster om å la fluen bli liggende til signal gis fra dommer for å sikre korrekt måling.

Spesielt for presisjon

- Verken dommer eller andre kan gi anvisninger til kaster, dvs. formidle hvor fluen lander ift. målet, eller kommunisere at han/hun skal kaste kortere/lengre/mer til høyre el. venstre etc.
- Kaster har ikke anledning til å kaste på målene før start.
- Overhodekast er eneste tillatte kasttype.
- Justering av snørelengden utenfor snelle og toppring kan kun skje ved blindkasting.

- Kaster starter med fluen i hånden. Kaster kan starte med max én stanglengde line utenfor stangtupp, samt fortom. Resten av snøret skal være på snella.
- Kaster kan legge ned stang og snøre bak seg for å ordne utstyret eller vente på bedre forhold.
- Kaster kan ikke justere lengden på snøret mens snøret ligger på vannet/bakken/gulvet, f.eks. at snøret trekkes inn for å finne riktig lengde til neste mål. Gjøres dette tydelig bevisst, regnes dette som ugyldig kast. Dommer bør opplyse om dette så snart som mulig, for å unngå at kastet blir dømt ugyldig.
- Ved kasting på vann bør dommerne være oppmerksom på at vannsprut fra snøret/fortom kan se ut som "tick".
- Ved dømming av "tick"(ugyldig kast) ved kasting på land/innendørs gjelder i utg.pkt., samme regler som for utendørs kasting, som beskrevet i gjeldende konkurranseregler. Det er imidlertid vanskelig å se «tick» på fast underlag (gulv, kunstgress, gress o.l.), spesielt hvis det ikke skjer i nærheten av målet. Det skal derfor dømmes «tick» hvis flue, fortom eller snøre berører målet, dvs. på eller innenfor ytterste ring ved blindkasting. Hvis det benyttes duk i stedet for ringer som mål, dømmes det «tick» hvis flue, fortom eller snøre berører duken, uavhengig av om treffpunktet er innenfor ytterste ring. Hvis kaster «ticker» gjentatte ganger i nærheten av målet/duken, skal kasteren gis en advarsel og få beskjed om å kaste høyere. Etterfølges ikke dette, kan det også i disse tilfeller dømmes «tick».

Spesielt for lengde

- Ved kasting på vann, måles kastene til nærmeste tangerte eller passerte halve meter.
- Ved kasting på land/innendørs måles kastet til nærmeste cm. Ved tvil avrundes det oppover.
- Ved lengdekast er det lov å gi veiledning om kastingen.
- Hvis mulig bør det opprettes dommerpar, hvor av en har hovedansvar for dømmingen og en er skriver og meddommer. Tidtager er plassert ved kaster og gir beskjed om hvor lang tid som
- gjenstår ved hvert minutt, samt siste 30 og 15 sek. I tillegg gis det svar på dette ved spørsmål fra kaster. Dommerne må ha jevnlig kommunikasjon seg imellom for sikre korrekt dømming.
- Hvis visse ytre påvirkninger forhindrer kasteren i dennes utførelse, kan tiden stoppes. Eksempel på dette er hvis personer, dyr etc. forstyrrer kasteren slik at han hindres i sin utførelse.

Utstyrskontroll

Umiddelbart etter endt kasting i den enkelte øvelse, skal kaster trekke om hvorvidt utstyret til kaster skal kontrolleres.

For ørret- øvelsene skal snøret være lasermerket fra leverandør.

Ved brudd på utstysregler eller mistanke om dette, kontaktes jury som tar beslutning vedr. evt. sanksjonering. Mtp. cupens inkluderende profil gis juryen et visst rom for skjønnsvurderinger knyttet til førstegangsdeltagere som handler i "god tro". Samtidig er det viktig at bedømmingen fremstår rettferdig og konsekvent.

Arrangørforeninger bes ta kontakt med NCF hvis de mangler kontrollutstyr (poser, mikrometer, målebånd).

Anti- doping

Arrangør skal kunne støtte kontroller dersom anti- doping Norge ønsker å gjennomføre dette på aktuelt stevne/ mesterskap-

Stevnerapport

Etter stevnet leverer arrangør NCF en kortere rapport som inneholder:

- En kort redegjørelse/beskrivelse av gjennomføring
- Evt. regelbrudd og straffetiltak
- Evt. protester og juryens behandling/vurdering av disse